



FÉRIAS DESPORTIVAS

PÁSCOA 2018 26 A 29 MARÇO E DE 2 A 6 ABRIL

PARA CRIANÇAS E JOVENS DOS 5 AOS 14 ANOS DE IDADE

CARATERIZAÇÃO E PÚBLICO-ALVO: Crianças e jovens com idades entre os 5 e os 14 anos.

CALENDÁRIO E HORÁRIO: 26 a 29 de março e de 2 a 6 abril de 2018 | 9h00 – 17h30.

Existe a possibilidade das crianças serem acompanhadas entre as 8h30 e as 9h00, e entre as 17h30 e as 18h00 por Monitores e jovens voluntários (com idade mínima de 15 anos).

LOCAIS E ESPAÇOS DE PRÁTICA: Pinhal Novo: Escola Secundária; Pavilhão Desportivo; Piscina Municipal: Jardim, Salas de Exercício e Espaço Aquático; Jardim José Maria dos Santos.

ATIVIDADES: Andebol, Atividades rítmicas e expressivas, Atletismo, Badminton, Basquetebol, Caminhada, Futebol/Futsal, Ginástica, Jogos, Jogos tradicionais, Natação, Orientação, Ténis de Mesa, Voleibol, Xadrez, equitação e Hip Hop.

ENQUADRAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO: A equipa técnica multidisciplinar é dirigida por um Coordenador – Cátia Rodrigues – um monitor de campo – Sérgio Horta e integra especialistas das seguintes áreas profissionais: Educação Física e Desportiva e Treino Desportivo.

PREÇOS: Os preços por criança são os seguintes: 1.ª semana: 36€; 2.ª semana: 45€; 2 semanas: 80€.

Nota 1: Os preços incluem o seguro desportivo, o custo da participação na atividade e o IVA.

INSCRIÇÕES: As inscrições realizam-se nas secretarias das piscinas de Palmela e Pinhal Novo ou através de geral@palmeladesporto.pt, sendo validadas com a realização do pagamento respetivo em qualquer das secretarias; **Inscrição obrigatoriamente para semanas completas;** Data limite de inscrição: 19h30 da quarta-feira anterior ao início da semana.

Nota 2 : A Palmela Desporto **não assegura** o transporte.

www.facebook.com/palmeladesporto