



FÉRIAS DESPORTIVAS

18 A 20 DE DEZEMBRO 2019

PARA CRIANÇAS E JOVENS DOS 5 AOS 14 ANOS DE IDADE

NATAL

DIA
18

4.^a FEIRA

9h00 às 12h30

NATAÇÃO | TÊNIS DE MESA

Piscina Municipal de Pinhal Novo

14h30 às 17h30

BASQUETEBOL | FUTEBOL

Escola Secundária de Pinhal Novo

DIA
19

5.^a FEIRA

9h00 às 12h30

GINÁSTICA | ANDEBOL

Escola Secundária de Pinhal Novo

14h30 às 17h30

NATAÇÃO | DESPORTOS DE COMBATE

Piscina Municipal de Pinhal Novo

DIA
20

6.^a FEIRA

9h00 às 12h30

CAMINHADA

Ecopista Pinhal Novo

14h30 às 17h30

JOGOS

Piscina Municipal de Pinhal Novo

CALENDÁRIO E HORÁRIO:

18 a 20 dezembro de 2019 | 9h00 – 17h30.

Existe a possibilidade das crianças serem acompanhadas entre as 8h30 e as 9h00, e entre as 17h30 e as 18h00 por Monitores.

LOCAIS E ESPAÇOS DE PRÁTICA:

Escola Secundária de Pinhal Novo; Piscina Municipal de Pinhal Novo; Salas de Exercício; Ecopista Pinhal Novo.

ATIVIDADES:

Andebol; Atletismo; Basquetebol; Caminhada; Futebol; Ginástica; Jogos; Natação; Ténis de Mesa e Xadrez.

PREÇOS: O preço por criança é o seguinte:

3 dias: 30,00€

ENQUADRAMENTO TÉCNICO - PEDAGÓGICO:

A equipa técnica multidisciplinar é dirigida por um **Coordenador – Cátia Rodrigues** – um **Coordenador de Campo – Carina Cruz** e integra especialistas das seguintes áreas profissionais: Educação Física e Desportiva e Treino Desportivo.

INSCRIÇÕES:

As inscrições realizam-se nas secretarias das piscinas de Palmela e Pinhal Novo ou através de **geral@palmeladesporto.pt**, sendo validadas com a realização do pagamento respetivo em qualquer das secretarias; **Inscrição obrigatoriamente para os 3 dias.**

Nota 1: Os preços incluem o seguro desportivo, o custo da participação na atividade e o IVA.

Nota 2: A partir do 2.º membro do agregado familiar - 20 % de desconto no(s) valores(s) mais baixo(s)

PALMELA - 212337140 | PINHAL NOVO - 212389900

WWW.PALMELADESORTO.PT

www.facebook.com/palmeladesporto

