



EMPRESA LOCAL DE PROMOÇÃO DO DESPORTO, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA, E. M. UNIPESSOAL, LDA.

Época Desportiva 2020/2021 - Procedimentos a adotar na Piscina de Palmela

A Palmela Desporto, informa que devido á actual pandemia (COVID-19), a empresa necessitou de definir um conjunto de procedimentos que contemplam regras e normas de acesso, permanência e circulação nas instalações, pensados na segurança de todos os trabalhadores, utentes e visitantes.

Os procedimentos definidos têm como base as orientações emanadas das Resoluções de Conselho de Ministros e da Direção Geral de Saúde (DGS) à data actual, carecendo os mesmos de alterações sempre que há novas diretrizes.

Procedimentos a adoptar pelos utentes da Piscina Municipal de Palmela:

- Utes e visitantes que apresentem sinais ou sintomas sugestivos de COVID-19, não podem aceder ás instalações. Deverão ligar para a SNS24 (808 24 24 24) e seguirem as recomendações que lhe forem dadas;
- A circulação no interior das instalações deverá realizar-se exclusivamente pelos percursos devidamente sinalizados;
- No interior das instalações, é obrigatório o uso de máscara por parte dos trabalhadores, utentes, visitantes, à exceção do momento da realização do exercício (uso de máscara obrigatório a partir dos 10 anos de idade inclusive);
- Todas as pessoas devem manter uma distância mínima de 2 metros das outras pessoas;
- Evitar ações de socialização nas instalações desportivas;
- O acesso e a saída da secretaria são feitos pela mesma porta, desejavelmente de forma alternada;
- Todos os utentes/visitantes, após entrarem nas instalações, deverão desinfetar as mãos, dispensador de álcool gel disponível à entrada;
- No interior das instalações, para atendimento na secretaria, só é permitida a permanência simultânea de dois utentes/visitantes;
- No atendimento, todos os utentes/visitantes deverão aguardar pela sua vez nas marcas de segurança existentes no pavimento, salvaguardando o necessário distanciamento social;
- O acesso às bancadas estará interdito;
- O acesso às aulas está condicionado ao número de vagas existentes, estando estas reduzidas para metade;
- Utes da vertente Natação Livre necessitam de proceder antecipadamente à marcação das aulas;
- Os utentes têm acesso a cacifos devidamente identificados, que se encontram dentro dos balneários, onde deverão colocar todos os seus pertences, incluindo o calçado da rua;
- Apenas crianças com idade até 7 anos, inclusive, podem ser acompanhadas ao balneário por um adulto;
- A permanência no balneário está limitada a um período máximo de 10 minutos antes e após o término da aula;
- Recomenda-se aos utilizadores o uso de óculos de natação dentro da piscina e área circundante, de modo a evitar tocar com as mãos nos olhos;

- Obrigatoriedade de higienização das mãos na entrada do cais da piscina, dispensador de gel disponível junto aos chuveiros de acesso ao cais;
- O material de apoio (pranchas, pool buoys e rolos de espuma) a utilizar nas aulas deverá ser recolhido pelo utente numa tina com desinfetante. Após uso dos mesmos, deverá deixá-los na tina identificada para o efeito, (as crianças serão apoiadas pelo técnico em cais);
- Todas as aulas serão lecionadas com o professor fora de água à exceção das aulas de adaptação ao meio aquático e Hidroterapias Individuais, onde os técnicos utilizarão viseira;
- Para técnicos e treinadores, é dispensada a utilização da máscara durante a leção de aulas que impliquem a realização de exercício físico;
- Caso disponham de alternativa, os utentes devem evitar a utilização dos balneários e/ou chuveiros;
- Os utentes terão que cumprir o distanciamento físico de pelo menos dois metros nos chuveiros;
- Os utentes deverão utilizar apenas os chuveiros assinalados;
- Não será disponibilizado nem permitido o uso de secadores de cabelo;
- Não será disponibilizado os aparelhos de secagem de mãos;
- Higienização e limpeza de cais é realizado em quatro momentos (meio da manhã, hora de almoço, meio da tarde e final do dia). Os balneários (cacifos, bancos e duches) após cada utilização;