

# FÉRIAS DESPORTIVAS VERÃO



12 A 16 DE JULHO 2021

DIA 12/07 2.ª feira	9h30m – 12h30m <b>DANÇA   JOGOS</b> 14h30m – 17h30m <b>JOGOS TRADICIONAIS E AQUÁTICOS</b>	Piscina de Pinhal Novo
DIA 13/07 3.ª feira	9h30m – 12h30m <b>CAMINHADA</b> 14h30m – 17h30m <b>JOGOS</b>	Ciclovia Pinhal Novo Piscina de Pinhal Novo
DIA 14/07 4.ª feira	9h30m – 12h30m <b>NATAÇÃO   DUATLO</b> 14h30m – 17h30m <b>VOLEIBOL   ANDEBOL</b>	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 15/07 5.ª feira	9h30m – 12h30m <b>HIDROKIDS   FOOTVOLEI</b> 14h30m – 17h30m <b>FUTEBOL   BASQUETEBOL</b>	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 16/07 6.ª feira	9h30m – 12h30m <b>NATAÇÃO   JOGOS</b> 14h30m – 17h30m <b>JOGOS AQUÁTICOS   MERGULHO</b>	Piscina de Pinhal Novo

19 A 23 DE JULHO 2021

DIA 19/07 2.ª feira	9h30m – 12h30m <b>DANÇA   JOGOS</b> 14h30m – 17h30m <b>ORIENTAÇÃO</b>	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 20/07 3.ª feira	9h30m – 12h30m <b>NATAÇÃO   DUATLO</b> 14h30m – 17h30m <b>FUTEBOL   TÊNIS</b>	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 21/07 4.ª feira	9h30m – 12h30m <b>CAMINHADA</b> 14h30m – 17h30m <b>JOGOS</b>	Ciclovia Pinhal Novo Piscina de Pinhal Novo
DIA 22/07 5.ª feira	9h30m – 12h30m <b>HIDROKIDS   JOGOS</b> 14h30m – 17h30m <b>BADMINTON   ATLETISMO</b>	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 23/07 6.ª feira	9h30m – 12h30m <b>NATAÇÃO   JOGOS TRADICIONAIS</b> 14h30m – 17h30m <b>JOGOS AQUÁTICOS   MERGULHO</b>	Piscina de Pinhal Novo

PROGRAMA SUJEITO A ALTERAÇÕES

26 A 30 DE JULHO 2021

DIA 26/07 2.ª feira	<b>JOGOS AQUÁTICOS</b> 14h30m – 17h30m <b>ANDEBOL   TÊNIS</b>	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 27/07 3.ª feira	9h30m – 12h30m <b>ORIENTAÇÃO</b> 14h30m – 17h30m <b>JOGOS AQUÁTICOS   MERGULHO</b>	Escola Secundária de Pinhal Novo Piscina de Pinhal Novo
DIA 28/07 4.ª feira	9h30m – 12h30m <b>CAMINHADA</b> 14h30m – 17h30m <b>JOGOS</b>	Ciclovia Pinhal Novo Piscina de Pinhal Novo
DIA 29/07 5.ª feira	9h30m – 12h30m <b>NATAÇÃO   DUATLO</b> 14h30m – 17h30m <b>BASQUETEBOL   VOLEIBOL</b>	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 30/07 6.ª feira	9h30m – 12h30m <b>FOOTVOLEI   JOGOS</b> 14h30m – 17h30m <b>ATLETISMO   BADMINTON</b>	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo

02 A 06 DE AGOSTO 2021

DIA 02/08 2.ª feira	9h30m – 12h30m <b>HIDROKIDS   JOGOS</b> 14h30m – 17h30m <b>FUTEBOL   ATLETISMO</b>	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 03/08 3.ª feira	9h30m – 12h30m <b>DANÇA   JOGOS</b> 14h30m – 17h30m <b>JOGOS AQUÁTICOS   MERGULHO</b>	Piscina de Pinhal Novo
DIA 04/08 4.ª feira	9h30m – 12h30m <b>CAMINHADA</b> 14h30m – 17h30m <b>JOGOS</b>	Ciclovia Pinhal Novo Piscina de Pinhal Novo
DIA 05/08 5.ª feira	9h30m – 12h30m <b>NATAÇÃO   DUATLO</b> 14h30m – 17h30m <b>ORIENTAÇÃO</b>	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 06/08 6.ª feira	9h30m – 12h30m <b>NATAÇÃO RECREATIVA</b> 14h30m – 17h30m <b>JOGOS AQUÁTICOS</b>	Piscina de Pinhal Novo

\*- As modalidades colectivas não serão realizadas em formato de jogo, mas sim, com o desenvolvimento da componente técnica, respeitando as recomendações do Instituto Português do Desporto e Juventude e normas da Direção Geral de Saúde.

GERAL@PALMELADESPORTO.PT  
PALMELA - 212337140 | PINHAL NOVO - 212389900

**WWW.PALMELADESPORTO.PT**  
www.facebook.com/palmeladesporto

