

FÉRIAS DESPORTIVAS VERÃO



CARATERIZAÇÃO E PÚBLICO-ALVO:

Crianças e jovens com idades entre os 6 e os 14 anos.

CALENDÁRIO E HORÁRIO:

12 de julho a 6 de agosto de 2021
9h00 às 12h30 e das 14h30 às 17h30

Existe a possibilidade das crianças serem acompanhadas entre as 8h30 e as 9h00, 12h30 e as 14h30 e entre as 17h30 e as 18h00 por Monitores.

LOCAIS E ESPAÇOS DE PRÁTICA: Pinhal Novo; Escola Secundária; Piscina Municipal; Jardim, Salas de Exercício e Espaço Aquático; Jardim José Maria dos Santos.

ATIVIDADES: Andebol*, Atividades Rítmicas e Expressivas, Atletismo, Badminton, Basquetebol*, Caminhada, Futebol*/Futsal*, Jogos, Jogos tradicionais, Natação, Orientação e Voleibol*, Ténis, Triatlo e Batismo de Mergulho.

* - As modalidades colectivas não serão realizadas em formato de jogo, mas sim, com o desenvolvimento da componente técnica, respeitando as recomendações do Instituto Português do Desporto e Juventude e normas da Direção Geral de Saúde.

ENQUADRAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO:

A equipa técnica multidisciplinar é dirigida por um Coordenador – Paulo Cardoso – uma monitora de campo – Carina Cruz e integra especialistas das seguintes áreas profissionais: Educação Física e Desportiva e Treino Desportivo.

PREÇOS: Os preços por criança são os seguintes:

1 semana: 45,61€; 2 semanas: 89,39€;
3 semanas: 132,72€; 4 semanas: 173,32€;

Nota 1: Os preços incluem o seguro desportivo, o custo da participação na atividade e o IVA.

Nota 2: A partir do 2.º membro do agregado familiar - 20 % de desconto no(s) valor(es) mais baixo(s)

INSCRIÇÕES:

As inscrições realizam-se nas secretarias das piscinas de Palmela e Pinhal Novo ou através de geral@palmeladesporto.pt, sendo validadas com a realização do pagamento respetivo em qualquer das secretarias; Inscrição obrigatoriamente para semanas completas; Data limite de inscrição: 13h00 da sexta-feira anterior ao início da semana.



PALMELA - 212337140 | PINHAL NOVO - 212389900

WWW.PALMELADESORTO.PT
www.facebook.com/palmeladesporto