

FÉRIAS DESPORTIVAS VERÃO

03 A 07 DE JULHO 2023

DIA 03/07 2.ª feira	9h30m – 12h00m NATAÇÃO JOGOS 14h00m – 17h00m JOGOS TRADICIONAIS	Piscina de Pinhal Novo
DIA 04/07 3.ª feira	9h30m – 12h00m DANÇA FOOTVOLEI 14h00m – 17h00m ORIENTAÇÃO	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 05/07 4.ª feira	9h30m – 12h00m SURF 14h00m – 17h00m SURF	Praia da Mata
DIA 06/07 5.ª feira	9h30m – 12h00m BOCCIA CAÇA AO TESOURO 14h00m – 17h00m VOLEIBOL ANDEBOL	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 07/07 6.ª feira	9h30m – 12h00m NATAÇÃO JOGOS DE TABULEIRO 14h00m – 17h00m FUTEBOL ATLETISMO	Piscina de Pinhal Novo

10 A 14 DE JULHO 2023

DIA 10/07 2.ª feira	9h30m – 12h00m NATAÇÃO JOGOS 14h00m – 17h00m BASQUETEBOL FUTEBOL	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 11/07 3.ª feira	9h30m – 12h00m DESAFIOS DESPORTIVOS JOGOS DE TABULEIRO 14h00m – 17h00m TÊNIS BADMINTON	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 12/07 4.ª feira	9h30m – 12h00m JOGOS 14h00m – 17h00m JOGOS	Pavilhão Municipal de Pinhal Novo
DIA 13/07 5.ª feira	9h30m – 12h00m NATAÇÃO RECREATIVA MERGULHO 14h00m – 17h00m ORIENTAÇÃO	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 14/07 6.ª feira	9h30m – 12h00m HIDROKIDS JOGOS TRADICIONAIS 14h00m – 17h00m JOGOS AQUÁTICOS	Piscina de Pinhal Novo

17 A 21 DE JULHO 2021

DIA 17/07 2.ª feira	9h30m – 12h00m NATAÇÃO JOGOS TRADICIONAIS 14h00m – 17h00m ANDEBOL VOLEIBOL	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 18/07 3.ª feira	9h30m – 12h00m BOCCIA JOGOS 14h00m – 17h00m FUTEBOL BASQUETEBOL	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 19/07 4.ª feira	9h30m – 12h00m PARQUE DE TRAMPOLINS QUANTUM PARKS	Almada
DIA 20/07 5.ª feira	9h30m – 12h00m NATAÇÃO JOGOS DE TABULEIRO 14h00m – 17h00m ATLETISMO JOGOS	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 21/07 6.ª feira	9h30m – 12h00m DANÇA FOOTVOLEI 14h00m – 17h00m JOGOS AQUÁTICOS	Piscina de Pinhal Novo

24 A 28 DE JULHO 2023

DIA 24/07 2.ª feira	9h30m – 12h00m NATAÇÃO DESAFIOS DESPORTIVOS 14h30m – 17h00m GINÁSTICA JOGOS	Piscina de Pinhal Novo
DIA 25/07 3.ª feira	9h30m – 12h00m CAÇA AO TESOURO DESAFIOS COM ÁGUA 14h00m – 17h00m TARDE DE CINEMA	Piscina de Pinhal Novo
DIA 26/07 4.ª feira	9h30m – 12h00m CANOAGEM 14h00m – 17h00m CANOAGEM	Parque Urbano da Albarquel
DIA 27/07 5.ª feira	9h30m – 12h00m HIDROKIDS JOGOS TRADICIONAIS 14h00m – 17h00m TÊNIS BADMINTON	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 28/07 6.ª feira	9h30m – 12h00m NATAÇÃO JOGOS 14h00m – 17h00m JOGOS AQUÁTICOS	Piscina de Pinhal Novo

31 DE JULHO A 04 DE AGOSTO 2023

DIA 31/07 2.ª feira	9h30m – 12h00m NATAÇÃO JOGOS DE TABULEIRO 14h00m – 17h00m FUTEBOL VOLEIBOL	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 01/08 3.ª feira	9h30m – 12h00m DANÇA BOCCIA 14h00m – 17h00m ANDEBOL BASQUETEBOL	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 02/08 4.ª feira	9h30m – 12h00m FOOTLAB 14h00m – 17h00m FOOTLAB	Carnaxide
DIA 03/08 5.ª feira	9h30m – 12h00m NATAÇÃO JOGOS TRADICIONAIS 14h00m – 17h00m ATLETISMO DESAFIOS DESPORTIVOS	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 04/08 6.ª feira	9h30m – 12h00m NATAÇÃO RECREATIVA 14h00m – 17h00m JOGOS AQUÁTICOS	Piscina de Pinhal Novo

PROGRAMA SUJEITO A ALTERAÇÕES

ATIVIDADES EXTRA

WWW.PALMELADESPORTO.PT

ferias.desportivas@palmeladesporto.pt | Telf: 21 238 99 00

Telf: 21 238 99 00 | [facebook.com/palmeladesporto](https://www.facebook.com/palmeladesporto)

Chamada para a rede fixa nacional | [instagram.com/palmeladesporto](https://www.instagram.com/palmeladesporto)