

FÉRIAS DESPORTIVAS VERÃO



CARATERIZAÇÃO E PÚBLICO-ALVO: Crianças e jovens com idades entre os 6 e os 14 anos.

CALENDÁRIO E HORÁRIO:

3 de julho a 4 de agosto de 2023

9h00 às 12h30 e das 14h30 às 17h00

Existe a possibilidade das crianças serem acompanhadas entre as 8h30 e as 9h00, 12h30 e as 14h30 e entre as 17h00 e as 17h30 por Monitores.

LOCAIS E ESPAÇOS DE PRÁTICA: Pinhal Novo: Escola Secundária; Pavilhão Desportivo; Piscina Municipal; Jardim, Salas de Exercício e Espaço Aquático.

ATIVIDADES: Andebol, Atividades Rítmicas e Expressivas, Atletismo, Badminton, Basquetebol, Futebol/Futsal, Jogos tradicionais, Natação, Orientação, Jogos, Voleibol, Ténis, Canoagem⁽¹⁾, Mergulho⁽¹⁾, Surf⁽¹⁾, entre outras.

ENQUADRAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO: A equipa técnica multidisciplinar é dirigida por uma Coordenadora – Magda Albino – uma monitora de campo – Carina Cruz e integra especialistas das seguintes áreas profissionais: Educação Física e Desportiva e Treino Desportivo.

PREÇOS: Os preços por criança são os seguintes:

1 semana: 48,89€;

2 semanas: 95,83€;

3 semanas: 142,28€;

4 semanas: 185,79€;

5 semanas: 215,13€;

Os preços incluem o seguro desportivo, o custo da participação na atividade e o IVA.

A partir do 2.º membro do agregado familiar, - 20 % de desconto no(s) valor(es) mais baixo(s).

(1) As atividades exteriores são opcionais e requerem pagamento acrescido ao valor normal da semana, consoante a atividade. **SURF: 19€; MERGULHO: 10€**
QUANTUM PARKS: 11€; CANOAGEM: 5€; FOOTLAB: 10€.

INSCRIÇÕES:

As inscrições realizam-se nas secretarias das piscinas de Palmela e Pinhal Novo ou através do email **ferias.desportivas@palmeladesporto.pt**, sendo validadas com a realização do pagamento respetivo em qualquer das secretarias; Inscrição obrigatoriamente para semanas completas; Data limite de inscrição: 19h30 da quinta-feira anterior ao início da semana.

