



**CARATERIZAÇÃO E PÚBLICO-ALVO:** No âmbito da Academia de Motricidade e Educação Desportiva (AMED) da Palmela Desporto convidam-se as crianças e jovens com idades entre os **5** e os **13 anos** a participarem na ação “**Férias desportivas**”.

**CALENDÁRIO E HORÁRIO:** Férias escolares da Páscoa, Verão e Natal.  
**9h30 – 12h30; 14h30 – 17h30.**

Nota: Existe a possibilidade das crianças serem acompanhadas entre as 8h30 e as 9h30, entre as 12h30 e as 14h30 e entre as 17h30 e as 18h30 por jovens voluntários (com idade mínima de 15 anos).

**LOCAIS E ESPAÇOS DE PRÁTICA:** Pinhal Novo: Escola Secundária; Pavilhão Desportivo; Piscina Municipal: Jardim, Salas de Exercício e Espaço Aquático; Jardim José Maria dos Santos; Palmela: Campo de Jogos, Castelo, Parque Venâncio Ribeiro da Costa (Esplanada do Castelo), Serra do Louro e Serra de São Luís; Quinta do Anjo: Circuito de Manutenção. Setúbal: Parque da Comenda e Parque Natural da Arrábida.

**ATIVIDADES:** Andebol, Atletismo, Badminton, Basquetebol, Caminhada, Dança, Futebol, Ginástica, Hip-Hop, Jogos, Jogos Tradicionais, Jogos Aquáticos, Natação, Orientação, Râguebi, Surf, Ténis de Mesa, Voleibol e Zumba.

**ENQUADRAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO:** A equipa técnica multidisciplinar é dirigida por um Coordenador – Sérgio Horta – e integra especialistas das seguintes áreas profissionais: Educação Física e Desportiva e Treino Desportivo

**PREÇOS:** Os preços por criança são os seguintes: **25 dias:** 150 €; **20 dias:** 125 €; **15 dias:** 100 €; **10 dias:** 70 €; **9 dias:** 63 €; **8 dias:** 60 €; **7 dias:** 57 €; **6 dias:** 54 €; **5 dias:** 45 €; **4 dias:** 36 €; **3 dias:** 30 €; **2 dias:** 20 €; **1 dia:** 10 €. **Meios dias:** 5 €/manhã ou tarde.

**Nota 1:** Qualquer situação de vários meios dias, a partir de 4 dias, implica o pagamento de 50 % do preço estipulado para cada conjunto de dias; Exemplo: 6 manhãs = 27 €.

**Nota 2:** Os preços incluem o seguro desportivo, o custo da participação na atividade e o IVA.

**INSCRIÇÕES:** As inscrições realizam-se nas secretarias das piscinas de Palmela e Pinhal Novo ou através de [geral@palmeladesporto.pt](mailto:geral@palmeladesporto.pt), sendo validadas com a realização do pagamento respetivo em qualquer das secretarias.

**Nota:** A Palmela Desporto assegura o transporte das crianças inscritas na Piscina de Palmela para o Pinhal Novo no período da manhã e no fim do dia, bem como as deslocações para fora do Pinhal Novo.