

# NATAL

2015

## com PIJAMA na PISCINA

**DIAS 21 E 22 DE DEZEMBRO**

### 1. CARATERIZAÇÃO E PÚBLICO-ALVO:

No âmbito da **Academia de Motricidade e Educação Desportiva (AMED)** da Palmela Desporto convidam-se as crianças e jovens com idades entre os 6 e os 13 anos a participarem na ação “Férias desportivas – Natal 2015”.

### 2. CALENDÁRIO E HORÁRIO:

O programa de atividades integra 2 dias úteis: entre **21 e 22 de dezembro**.

Os horários são os seguintes:

**Início no dia 21, segunda-feira, às 9h00 e fim na terça-feira, dia 22, às 18h00.**

### 3. LOCAIS E ESPAÇOS DE PRÁTICA:

**Pinhal Novo** (Pavilhão Desportivo do Pinhal Novo e Piscina de Pinhal Novo).

### 4. ATIVIDADES:

O programa inclui atividades desportivas, lúdicas e recreativas, natação à noite, cinema e muita diversão.

### 5. ENQUADRAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO:

A equipa técnica multidisciplinar é dirigida pelo Coordenador Sérgio Horta.

### 6. PREÇO:

2 dias (33 horas consecutivas): 30 €;

Nota: O preço inclui o seguro desportivo, o custo da participação na atividade, o almoço e o lanche do dia 22 e o IVA.

**7. INSCRIÇÕES:** As inscrições realizam-se nas secretarias das piscinas de Palmela e Pinhal Novo ou através de [ilda.borges@palmeladesporto.pt](mailto:ilda.borges@palmeladesporto.pt), sendo validadas com a realização do pagamento respetivo em qualquer das secretarias. Deve ser preenchida uma ficha de inscrição e o encarregado de educação deve assinar uma declaração a autorizar a participação do seu educando. Inscrições limitadas a 40 participantes e por ordem de inscrição.

### 8. MATERIAL E VESTUÁRIO NECESSÁRIOS:

- Calçado e roupa desportiva (para os 2 dias e noite); Touca, toalha, calções/fato de banho e chinelos; PIJAMA; Saco-cama e almofada; Lanterna; Artigos de higiene pessoal.

Alimentação a trazer:

- Para o período das 9h00 do dia 21 às 11h00 do dia 22 (a Palmela Desporto garante o almoço e o lanche no dia 22).

Nota 1: Transporte assegurado de Palmela para Pinhal Novo ao início da manhã de dia 21 e regresso a Palmela ao final da tarde do dia 22;

Nota 2: A ação só se realizará com um mínimo de 16 inscrições.

