

Páscoa

FÉRIAS DESPORTIVAS

21 A 24 MARÇO E 28 MARÇO A 1 ABRIL DE 2016

1. CARATERIZAÇÃO E PÚBLICO-ALVO: No âmbito da Academia de Motricidade e Educação Desportiva (AMED) da Palmela Desporto convidam-se as crianças e jovens com idades entre os 5 e os 13 anos a participarem na ação “Férias desportivas – Páscoa 2016”.

2. CALENDÁRIO E HORÁRIO:

O programa de atividades integra 9 dias úteis: 21 a 24 de março e 28 de março a 1 de abril.

Os horários são os seguintes: **9h30 – 12h30; 14h30 – 17h30.**

Nota: Existe a possibilidade das crianças serem acompanhadas entre as 8h30 e as 9h30, entre as 12h30 e as 14h30 e entre as 17h30 e as 18h30 por jovens voluntários (com idade mínima de 15 anos).

3. LOCAIS E ESPAÇOS DE PRÁTICA:

Pinhal Novo: Pavilhão Desportivo, Tanques, Jardim e Salas de Exercício da Piscina .

4. ATIVIDADES: Andebol, Atletismo, Badmington, Basquetebol, Caça ao Ovo da Páscoa, Futebol, Ginástica, Hip Hop, Jogos Diversos, Natação, Pedestrianismo, Voleibol, e Zumba Kids.

Visita à Academia do Sporting, dia 23 de março, no período da tarde, inscrições limitadas e até dia 19 de março. Valor adicional de 3,00€ por criança.

5. ENQUADRAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO:

A equipa técnica multidisciplinar é dirigida por um Coordenador – Sérgio Horta – e integra especialistas das seguintes áreas profissionais: Educação Física e Desportiva e Treino Desportivo.

6. PREÇOS: Os preços por criança são os seguintes:
a) **9 dias:** 63€; **8 dias:** 60€; **7 dias:** 57€; **6 dias:** 54€; **5 dias:** 45€; **4 dias:** 36€; **3 dias:** 30€; **2 dias:** 20€; **1 dia:** 10€;

b) **Meios dias:** 5€/manhã ou tarde;

Nota 1: Qualquer situação de vários meios dias, a partir de 4 dias, implica o pagamento de 50 % do preço estipulado para cada conjunto de dias. Exemplo: 6 manhãs = 27€.

Nota 2: Os preços incluem o seguro desportivo, o custo da participação na atividade e o IVA.

7. INSCRIÇÕES: As inscrições realizam-se nas secretarias das piscinas de Palmela e Pinhal Novo ou através de geral@palmeladesporto.pt, sendo validadas com a realização do pagamento respetivo em qualquer das secretarias. Deve ser preenchida uma ficha de inscrição e o encarregado de educação deve assinar uma declaração a autorizar a participação do seu educando. As inscrições estão sempre abertas.

Nota 1: Não há fornecimento de qualquer tipo de alimentação;

Nota 2: A Palmela Desporto assegura o transporte das crianças inscritas na Piscina de Palmela para o Pinhal Novo no período da manhã e no fim do dia, bem como as deslocações no Pinhal Novo.

Nota 3: A ação só se realizará com um mínimo de 12 inscrições por dia.

8. MATERIAL NECESSÁRIO: Diariamente: roupa confortável (preferencialmente calças de algodão ou calções); t-shirt; ténis; boné ou chapéu. Nos dias em que a atividade se realiza em meio aquático: calções de banho ou fato de banho; chinelos; touca; toalha; produtos de higiene (champô/gel de banho).

A PARTIR DE 5€

DOS 5 AOS 13 ANOS