PALMELA DESPORTO

ACADEMIA DE MOTRICIDADE E EDUCAÇÃO DESPORTIVA

FÉRIAS DESPORTIVAS

NATAL 19 E 20 DEZEMBRO DE 2016

33 horas seguidas
Dormida obrigatória

1. CARATERIZAÇÃO E PÚBLICO-ALVO:
No âmbito da **Academia de Motricidade e Educação Desportiva** (**AMED**) da Palmela Desporto convidam-se as crianças e jovens com idades entre os 5 e os 13 anos a participarem na ação "**Férias desportivas – Natal 2016**".

2. CALENDÁRIO E HORÁRIO:
O programa de atividades integra 2 dias úteis: entre **19** e **20** de **dezembro**.

Os horários são os seguintes:
Início no dia 19, segunda-feira, às 9h00 e fim na terça-feira, dia 20, às 18h00.

3. LOCAIS E ESPAÇOS DE PRÁTICA:
Pinhal Novo (Pavilhão Desportivo do Pinhal Novo e Piscina de Pinhal Novo).

4. ATIVIDADES:
O programa inclui atividades desportivas, lúdicas e recreativas, natação à noite, cinema e muita diversão.

5. ENQUADRAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO:
A equipa técnica multidisciplinar é dirigida pelo Coordenador Sérgio Horta.

6. PREÇO:
2 dias (33 horas consecutivas): 30 €;

Nota: O preço inclui o seguro desportivo, o custo da participação na atividade, o almoço e o lanche do dia 20 e o IVA.

7. INSCRIÇÕES: As inscrições realizam-se nas secretarias das piscinas de Palmela e Pinhal Novo ou através de **ilda.borges@palmeladesporto.pt**, sendo validadas com a realização do pagamento respetivo em qualquer das secretarias. Deve ser preenchida uma ficha de inscrição e o encarregado de educação deve assinar uma declaração a autorizar a participação do seu educando.

8. MATERIAL E VESTUÁRIO NECESSÁRIOS:
- Calçado e roupa desportiva (para os 2 dias e noite); Touca, toalha, calções/fato de banho e chinelos; PIJAMA; Saco-cama e almofada; Lanterna; Artigos de higiene pessoal.
Alimentação a trazer:
- Para o período das 9h00 do dia 19 às 11h00 do dia 20 (a Palmela Desporto garante o almoço e o lanche no dia 20).

Nota 1: Transporte assegurado de Palmela para Pinhal Novo ao início da manhã de dia 19 e regresso a Palmela ao final da tarde do dia 20;

Nota 2: A ação só se realizará com um mínimo de 16 inscrições.

DOS **5** AOS **13** ANOS

30€

ATIVIDADES DESPORTIVAS, LÚDICAS E RECREATIVAS

NATAÇÃO À NOITE

CINEMA

WWW.PALMELADESPORTO.PT
www.facebook.com/**palmeladesporto**