PALMELA DESPORTO
Newsletter
N.º 101 | 11 de OUTUBRO de 2019

EDITORIAL

José Barreto
Presidente do Conselho de Gestão

No arranque de mais uma época desportiva a Palmela Desporto prossegue a sua missão de oferecer e disponibilizar à comunidade local e regional um leque de atividades de carácter social, lúdico e competitivo com qualidade e cimentada ao longo dos anos com cada vez mais eficientes e melhores recursos nas várias dinâmicas que proporciona.

Exemplo disso mesmo são a Escola de Natação, o "Aprender a Nadar" direcionado para o 1º Ciclo das escolas do concelho, a Hidroterapia, o "50+ Programa de Exercício", a Hidroginástica, a Escola de Mergulho, as aulas de Grupo, os Desportos de Combate, as aulas de Pré e Pós-Parto, ou o Ginásio de Musculação e Cardiofitness, tudo espaços que se consolidaram e que fazem desta entidade uma referência local quando se fala de bem estar e qualidade de vida.

Também na área escolar tem sido evidente a disponibilidade da Palmela Desporto em apoiar a realização de atividades ligadas às Escolas e ao Desporto Escolar, acolhendo eventos e projetos nas mais diversas disciplinas.

Mas novos desafios se lançam, com a filiação da Palmela Desporto na Federação Portuguesa de Xadrez, proporcionando a participação em competições desta modalidade sobretudo aos mais jovens, e a criação da Escola de Triatlo que irá trazer novas oportunidades de formação e valorização aos interessados e, em especial, à comunidade do concelho de Palmela.

Palmela é um concelho onde diariamente se criam condições para que um numero cada vez mais significativo de cidadãos continue a conquistar desporto.

Conselho de Gestão

25 HORAS A NADAR

Comemorando os 25 anos da Piscina de Palmela "25 Horas a Nadar", nos dias 12 e 13 de outubro

Integrado no programa das comemorações dos 25 anos da Piscina de Palmela, realiza-se entre as 9h00 do dia 12 a as 10h00 do dia 13 de outubro, o evento "25 Horas a Nadar".

Esta iniciativa é aberta a toda a população interessada onde se incluem Clubes, associações culturais e desportivas e Escolas.

As inscrições são limitadas aos horários disponíveis, sendo as realizadas no próprio dia condicionados aos horários e à lotação máxima da atividade nesse horário.

A complementar a vertente desportiva haverá muita animação, música e atividades de carácter lúdico e desportivo ao longo das 25 horas de duração da iniciativa, existindo lembranças para todos os participantes.

Para mais inscrições e informações contactar a Palmela Desporto pelo endereço geral@palmeladesporto.pt, ou presencialmente nas piscinas municipais de Palmela e Pinhal Novo.

PARTICIPE! INSCREVA-SE!

ESCOLA DE TRIATLO

Escola de Formação Desportiva de Triatlo, uma nova aposta da Palmela Desporto

A Palmela Desporto iniciou um novo projeto de âmbito desportivo através da criação de uma Escola de Formação Desportiva de Triatlo, para crianças dos 7 aos 15 anos.

Esta nova modalidade engloba as atividades de Aquatlo, Duatlo e Triatlo, tendo por objetivo ensinar as crianças a nadar, a pedalar, a correr e a fazer um conjunto de atividades lúdicas e desportivas apropriadas à sua idade.

Propõem-se participações em provas/competições locais, bem como competições desportivas de acordo com a calendarização do Federação Portuguesa de Triatlo.

As aulas/treinos decorrerão de segunda a quinta-feira em horário pós-escolar.

Este projeto, tem o apoio da Federação Portuguesa de Triatlo e terá como objetivos a Formação Desportiva numa perspetiva de desenvolvimento global nas vertentes física, intelectual e social, bem como formação alicerçada em valores de respeito pelo adversário e a criação de hábitos de autodisciplina, persistência e autossuperação dos seus alunos.

Mais informações sobre o projeto na secretaria da Piscina Municipal do Pinhal Novo ou através de contacto para o email: malvinagomes29@gmail.com.

CAMINHADA

pela Vila de Palmela contou com 29 participações

No âmbito das atividades comemorativas do 25.º aniversário da Piscina Municipal de Palmela, a Palmela Desporto, realizou-se no dia 25 de setembro, uma caminhada pela Vila de Palmela.

A atividade, cujas inscrições foram gratuitas, teve início na Piscina Municipal de Palmela pelas 10h00, terminou no mesmo local, perto das 11h30 e contou com 29 participantes.

A Palmela Desporto ofereceu a todos os participantes sacos com o logótipo da empresa, contendo água e fruta.

PALMELA DESPORTO

melhora condições nos seus equipamentos/instalações

Aproveitando a menor utilização por parte dos utentes e atletas da competição, a Palmela Desporto meteu mãos a várias obras e reparações nas suas instalações desportivas (Piscina Municipal do Pinhal Novo, Piscina Municipal de Palmela, Campo de Jogos Municipal e instalações desportivas na Piscina Municipal do Pinhal Novo) a fim de proporcionar mais comodidade e condições aos utilizadores e manter a qualidade de serviço que pauta na sua oferta desportiva e de lazer. Assim:

- fez-se a mudança das areias dos filtros, de modo a melhorar a qualidade das águas das piscinas, com a substituição de 21000kg do meio filtrante dos filtros das piscinas de competição e aprendizagem;
- intervenção ao nível dos balneários, duches, secadores, sanitários, iluminação, repinturas em locais de maior necessidade, reparação de algumas zonas do piso e limpeza geral das instalações, tendo sido colocados mais chuveiros para crianças e um ventilador para melhor circulação do ar;
- os balneários públicos foram revistos, tendo-se procedido a pinturas, assim como no hall de entrada da piscina;
- na Piscina Municipal de Palmela foram reparadas/preenchidas juntas de fundo da piscina de maior necessidade;
- no Campo de Jogos Municipal de Palmela foi realizada a pintura de muro envolvente ao campo de futebol.

Melhoramentos necessários e fundamentais para que no novo ano que agora se inicia mantenha a qualidade e operacionalidade que a Palmela Desporto tem revelado na sua atuação perante os seus utilizadores desde sempre.

FESTA DAS VINDIMAS

Palmela Desporto esteve presente na 57.ª edição

Como tem acontecido nos últimos anos, a Palmela Desporto integrou e organizou no Programa da Festas da Vindimas 2019 algumas iniciativas no âmbito do Xadrez e do Mergulho, que tiveram bastante participação superando os números de inscritos em edições anteriores.

Na modalidade de Xadrez, realizou o III Torneio de Xadrez da Festa das Vindimas, no dia 31 de agosto, no Cine-Teatro São João, em Palmela, contando com 36 participantes, oriundos de diversos pontos da região.

Na atividade de Mergulho, foram realizados batismos no dia 31 de agosto, no Largo de São João, que possibilitou a experiencia de respirar debaixo de água a mais de uma dezena de pessoas.
Uma palavra de agradecimento à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Palmela pelo apoio prestado na realização da atividade, bem como a Associação das Festas das Vindimas pelo acolhimento destas atividades que concorrem para a promoção e realização de ofertas desportivas da Palmela Desporto, na região.

FÉRIAS DESPORTIVAS – VERÃO 2019

foram um sucesso!

As Férias Desportivas – Verão 2019 decorreram entre 24 de junho e 2 de agosto, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 17h30. Foram 30 dias em que se realizaram diversas atividades desportivas (Aikido, Andebol, Atletismo, Badminton, Basquetebol, Caminhada, Dança, Futebol, Ginástica,Jogos Diversos, Natação, Orientação, Polo Aquático, Praia, Râguebi, Ténis de Mesa, Voleibol, Xadrez, Zumba, entre outras) e ainda muita diversão nas duas "Noites na Piscina", na várias saídas para a praia e durante as pausas para o almoço. Neste verão, a semana mais participada contou com a alegria e dinamismo de 98 crianças e jovens, oriundas de diversas freguesias dos concelhos de Palmela, Montijo, Moita e Setúbal.
Foram utilizados os equipamentos desportivos da Palmela Desporto em Pinhal Novo (Piscina e Pavilhão), instalações da Escola Secundária de Pinhal Novo, foi realizada uma caminhada pela Serra do Louro, em Palmela e, ainda, um Peddy Paper pelo centro histórico da Vila de Palmela.
Este projeto, a cargo da Palmela Desporto, contou com o apoio da Escola Secundária de Pinhal Novo na cedência das instalações e da Câmara Municipal de Palmela, na cedência do transporte.

ASSOCIAÇÃO DE DADORES DE SANGUE DE PINHAL NOVO

Renovado protocolo de cooperação

Este protocolo foi renovado por mais um ano e tem como objetivo definir as condições para a realização de colheitas de sangue na Piscina Municipal de Pinhal Novo e nos eventos organizados pela empresa municipal.

No âmbito deste protocolo cabe à Palmela Desporto conceder à Associação de Dadores de Sangue de Pinhal Novo (ADSPN) um espaço na Piscina Municipal de Pinhal Novo para colheita de sangue, em dias e horários a acordar previamente entre as outorgantes, assim como um espaço para afixação de publicidade com informação da data das colheitas, horas e locais.

A ADSPN obriga-se a realizar durante a época desportiva de 2019/2020 duas ações de colheita de sangue na Piscina Municipal de Pinhal Novo, bem como durante a Festa do Desporto e da Saúde, na viatura do Instituto Português do Sangue e Transplante, assim como referir a Palmela Desporto como seu parceiro nos meios de comunicação institucionais considerados apropriados, designadamente a informação sobre o protocolo concretizado e colocar na sua página na internet, uma ligação para o seu sítio institucional.

A primeira colheita de sangue no âmbito deste protocolo terá lugar na Piscina de Pinhal Novo no dia 10 de dezembro, entre as 15h00 e as 19h30.

Protocolo assinado em 24 de setembro de 2019 na Piscina Municipal de Pinhal Novo, pelo Presidente da Palmela Desporto, José Barreto, e a Presidente da Associação, Rosa Ricardo. Vigora entre 1 de setembro de 2019 e 31 de agosto de 2020.

PRECISAMOS DE SI PARA SALVAR VIDAS

DÊ SANGUE

10 de dezembro de 2019 | das 15h às 19h30

Piscina Municipal de Pinhal Novo

Associação de Dadores de Sangue Pinhal Novo

APOIO: PALMELA DESPORTO

JOÃO JESUS, MARCO MIGUEL E MALVINA GOMES

Protocolos de cooperação renovados em setembro de 2019

O atleta **João Jesus**, de categoria internacional ao nível do Duatlo e Triatlo, assinou em 13 de setembro, por mais um ano desportivo, um protocolo que estabelece as condições de utilização da Piscina Municipal do Pinhal Novo e Ginásio de Musculação e Cardiofitness, para o treino, visando a participação em competições do calendário regional, nacional e internacional.

A Palmela Desporto apoia o atleta nos seus treinos que tem como objetivo participar nas seguintes provas:

- Triatlo Desafio Doñana, 21 de setembro;
- Triatlo Cross Penafiel, 12 de outubro;
- Duatlo Cross Penafiel, 13 de outubro;
- Campeonato do Mundo Triatlo Cross – Hawaii, 27 de outubro.

Marco Miguel, atleta de categoria nacional e internacional ao nível do Duatlo e Atletismo (Fundo), modalidades em que apresenta um currículo de qualidade, renovou o protocolo de cooperação com a Palmela Desporto que estabelece as condições de utilização das Piscinas Municipais e Ginásio de Musculação e Cardiofitness, para o treino visando a sua participação em competições do calendário regional, nacional e internacional, no presente ano desportivo.

Trata-se de um protocolo que tem como objetivo definir as condições do apoio da Palmela Desporto junto do atleta na procura do sucesso desportivo previsto, possibilitando as condições de treino adequadas nas suas instalações.

O protocolo vigora na época desportiva de 2019/2020.

Este protocolo tem como objetivo apoiar a atleta **Malvina Gomes**, no seu processo de preparação para provas de âmbito nacional e internacional na modalidade de Triatlo, que contribuirá para a promoção e o desenvolvimento desportivo do concelho de Palmela. Através do protocolo são estabelecidas as condições de utilização da Piscina Municipal do Pinhal Novo e Ginásio de Musculação e Cardiofitness por parte da atleta, durante a época desportiva 2019/2020, visando a participação da atleta em diversas competições.

Os atletas que assinaram os protocolos comprometem-se a promover e divulgar a parceria com a Palmela Desporto em termos mediáticos e desportivos, nas suas participações em provas, disponibilizando a sua imagem para efeitos promocionais da empresa, da autarquia e dos próprios atletas.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE PALMELA

Protocolo renovado

Foi renovado, no passado dia 12 de setembro, no Centro de Recursos Educativos da E. B. Hermenegildo Capelo, em Palmela, o Protocolo de Cooperação entre a Palmela Desporto (representada pelo seu Presidente, José Barreto) e o Agrupamento de Escolas de Palmela (pela sua Diretora, Ana Serra), a anteceder uma sessão do Conselho Geral do Agrupamento (com a presença de todos os conselheiros e da Direção), onde ficaram definidas as linhas orientadoras no âmbito da utilização da Piscina Municipal de Palmela pelos alunos (incluindo as populações especiais), pessoal docente e não-docente em condições especiais.

Um passo para que esta modalidade tenha continuidade no trabalho realizado pela autarquia com o Projeto "Aprender a Nadar" disponível para os alunos do 1.º Ciclo e possa vir a aumentar a quantidade e qualidade dos praticantes, ao nível recreativo e competitivo, incluindo a componente adaptada.

Por outro lado, continuam a usufruir de descontos na participação das muitas atividades desenvolvidas pela Palmela Desporto nas suas piscinas de Palmela e Pinhal Novo os alunos, funcionários e professores deste agrupamento.

Este protocolo será válido até 31 de julho de 2020.

XXX TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

Disputou-se no dia 29 de setembro de 2019, a XXX Travessia dos Templários, em Tomar, competição de Águas Abertas em que a Palmela Desporto participou com 2 nadadores masters, na distância de 5.000 metros, num total de 89 nadadores, em representação de 22 clubes, entre os quais o Sport Algés e Dafundo, o Sporting Clube de Portugal, o Alhandra, a Gesloures, entre outros.

Classificações dos atletas da Palmela Desporto:

- José Pereira, escalão E, 5.º lugar no escalão e 55.º lugar na geral;
- Andreia Almeida, escalão B, 3.º lugar no escalão e 86.º lugar na geral.

"JOSÉ FREITAS ÁGUAS ABERTAS 2019"

Palmela Desporto esteve presente

Dia 28 de setembro de 2019, teve lugar a Travessia José Freitas em Águas Abertas, no Terreiro do Paço, em Lisboa, competição que contou com 160 nadadores, 113 masculinos e 47 femininos.

A Palmela Desporto fez-se representar com 2 nadadores masters na distância de 3.000 metros.

Nesta prova, que contou com cerca de 109 nadadores, os atletas da Palmela Desporto obtiveram as seguintes classificações:

- José Pereira, escalão E, 9.º lugar no escalão e 39.º lugar na geral masculina;
- Andreia Almeida, escalão B, 4.º lugar no escalão e 25.º lugar na geral feminina.

Estiveram em prova representantes de 22 clubes, entre os quais o Sport Algés e Dafundo, o Sporting Clube de Portugal, o Alhandra, a Gesloures, entre outros.

ÁGUAS ABERTAS

Palmela Desporto em destaque

Disputaram-se no fim de semana de 14 e 15 de setembro de 2019, duas provas de Águas Abertas (Travessia do Mondego e VIII Travessia do Rio Tua em Mirandela, respetivamente), em que a Palmela Desporto participou com 2 atletas masters.

Na competição de sábado (Coimbra), participaram 82 nadadores com José Pereira, escalão E, a ficar em 17.º lugar e 58.º lugar na geral, enquanto Andreia Almeida, escalão B, ficou em 6.º lugar e 81.º lugar na geral.

No domingo em Mirandela estiveram 60 atletas, onde José Pereira, escalão E, obteve o 6.º lugar no escalão e 39.º lugar na geral e Andreia Almeida, escalão B, ganhou (1.º lugar) no seu escalão e fez 55.º lugar na geral.

III TRAVESSIA DA ALBUFEIRA DE MONTARGIL

No dia 7 de setembro de 2019, a III Travessia da Albufeira de Montargil, realizada em Ponte de Sor, competição de Águas Abertas, contou com a participação da Palmela Desporto com 3 nadadores masters, 2 na distância de 3.000 metros e 1 nos 1.500 metros, num total de 136 nadadores, em representação de 22 clubes, entre os quais o Sport Algés e Dafundo, o Sporting Clube de Portugal, o Alhandra, a Gesloures, entre outros.

Nos 3.000 metros:

- José Pereira, escalão E, alcançou o 9.º lugar no escalão e 68.º lugar na geral;
- Andreia Almeida, escalão B, obteve o 1.º lugar no escalão e 103.º lugar na geral.

Nos 1.500 metros;

- Cláudia Silva, escalão E, alcançou o 2.º lugar no escalão e 24.º lugar na geral.