



José Barreto
Presidente do Conselho de Gestão

Gala Palmela Desporto, a tradição mantem-se!

Habitualmente a “Gala Palmela Desporto” tem lugar no mês de maio, dando expressão ao que de mais relevante ocorreu no ano desportivo e simultaneamente apresentando as novidades para a próxima época.

Por motivos sobejamente conhecidos não foi possível realizar este evento na data, nem no formato habitual.

Não queremos, contudo, deixar esmorecer a tradição de concretizar a “Gala Palmela Desporto” e iremos realiza-la ainda no presente ano.

Num formato diferente e adaptado as circunstâncias, no próximo dia 20 de novembro, a partir das 21.30h, terá lugar em modo digital esta iniciativa, que consagra o desporto e a atividade física, destacando os exemplos inspiradores que contribuem para a dinamização e massificação do desporto no nosso território.

Este ano serão distinguidos, entre outros, todos quantos ao serviço das equipas de competição da Palmela Desporto ou com alguma relação protocolada, atingiram resultados de relevo.

Serão, ainda, distinguidos aqueles que contribuíram de forma decisiva para a reabertura dos equipamentos desportivos geridos pela Palmela Desporto.

Serão dados a conhecer alguns dos novos projetos que a Palmela Desporto dinamizará na presente época desportiva, num sinal de clara resiliência face as adversidades.

A data escolhida para a realização da “Gala Palmela Desporto” carrega igualmente um enorme simbolismo que fazemos questão de assinalar. Foi nesta data que, há 21 anos atrás, foi inaugurada a piscina municipal de Pinhal Novo, um dos mais emblemáticos equipamentos desportivos construídos no concelho de Palmela e que permitiu a muitos cidadãos definitivamente incluir o desporto e atividade física nas rotinas diárias.

Este espaço desportivo que receberá em breve obras de melhoria da eficiência energética no valor aproximado de 446 000,00 €, continuará a garantir a finalidade para que foi construído.

É, pois, num ambiente celebrativo e de forte otimismo quanto ao futuro que convidamos todos a assistir no canal Youtube da Palmela Desporto à 4.ª edição da Gala Palmela Desporto.

Conselho de Gestão

**COMEMORAÇÃO DOS 21 ANOS
DA PISCINA MUNICIPAL DE PINHAL NOVO**



Gala VIRTUAL
**PALMELA
DESPORTO**

20 NOVEMBRO 2020 | 21h30
FACEBOOK | TWITTER | YOUTUBE

VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE DECORRE NA PISCINA DE PINHAL NOVO

O Serviço Nacional de Saúde (SNS) deu início em outubro à segunda fase da vacinação contra a Gripe.

Sendo Palmela o Município Embaixador da Vacinação, foi levado a cabo um trabalho em colaboração com o Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida, para a criação de um plano intenso de vacinação contra Gripe, dirigido à população mais idosa e vulnerável.

Dada a atual situação pandémica e tendo em conta o número elevado de habitantes do concelho de Palmela com 65 ou mais anos que

necessitam de receber esta vacina, a vacinação passou a ser feita, também, na enfermaria da Piscina Municipal de Pinhal Novo, desde o dia 27 de outubro, às terças-feiras, entre as 9 e as 15 horas, sendo agendada diretamente com os habitantes através das extensões dos centros de saúde.

Esta parceria, entre o Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida e a Câmara Municipal de Palmela, com o apoio da Palmela Desporto, permite a vacinação gratuita a diversos habitantes do Pinhal Novo.

OBRA DE REFORÇO DA EFICIÊNCIA ENERGÉTICA DA PISCINA MUNICIPAL DE PINHAL NOVO, ADJUDICADA

A Câmara Municipal de Palmela adjudicou a empreitada de reforço da eficiência energética da Piscina Municipal de Pinhal Novo por cerca de 446.000€.

O objetivo da obra é melhorar a eficiência energética deste equipamento municipal, incluindo a instalação de painéis fotovoltaicos para auto consumo e de uma

cobertura térmica motorizada sobre os dois planos de água, para reduzir as perdas de calor, a renovação do equipamento de climatização e de qualidade do ar e o ensombramento da fachada poente.

Espera-se alcançar uma redução anual de 37,6% no consumo de energia primária, de 31% no consumo de energia final e de 37%



nas emissões de dióxido de carbono, como resultado da combinação destas medidas.

Esta opção por fontes de energia renováveis e a redução nas emissões de gases com efeito de estufa constituem um contributo energético e ambiental reconhecido pelo programa Portugal 2020, que cofinancia a obra.

I DUATLO JOVEM PINHAL NOVO – PALMELA ATLETAS DA PALMELA DESPORTO EM BOM PLANO

A vila de Pinhal Novo recebeu no dia 24 de outubro o “I Duatlo Jovem Pinhal Novo – Palmela”, prova que integrou a 2ª etapa do Campeonato Regional Jovem do Médio Sul.

Este evento contou com a presença de 38 atletas das escolas de triatlo da região, entre elas, Escola de Triatlo Palmela Desporto, Remo Clube Lusitano Setúbal, C.D.R.R. Baixa da Banheira o Sport Lisboa e Benfica, bem como outros atletas convidados.

Numa competição constituída por uma prova de Corrida-BTT-Corrida, com percursos definidos para cada escalão etário, registou-se a participação de 15 atletas da Escola de Triatlo Palmela Desporto, 15 atletas do Remo Clube Lusitano, 2 atletas do Clube Desportivo Ribeirinho e 2 atletas convidados.

Esta prova teve como embaixador o atleta Marco Miguel, atleta da nossa terra que já se destacou no mundo do Duatlo, tendo alcançado resultados de louvor, como o 4.º lugar no “Duatlo Sprint no Campeonato da Europa” e o 6.º lugar no “Duatlo Stander no Campeonato do Mundo em Pontevedra”.

A organização deste evento ficou a cargo da Palmela Desporto em conjunto com Associação Tripla Rotação e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e da Câmara Municipal de Palmela, Junta de freguesia e os demais envolvidos nesta iniciativa tais como, GNR do Pinhal Novo, Bombeiros, Escola Secundária do Pinhal Novo, Pais e Encarregados de Educação e os patrocinadores Horta Caramela e CocaCola.



Os atletas da Escola de Triatlo Palmela Desporto alcançaram as seguintes classificações:

Benjamins Masculinos

- Dinis Cabral – 1º Lugar – tempo 5’38,1
- Mateus Ventura – 2º Lugar – tempo 6’17,3
- Arnaldo Camões – 4º Lugar – tempo 6’31,9
- David Castor – 6º Lugar – tempo 6’46,0
- Santiago Lopes – 7º Lugar – tempo 6’54,1
- Eduardo Campante – 9º Lugar – tempo 8’02,6
- Francisco Borges – 10º Lugar – tempo 8’07,5

Benjamins Femininos

- Alicia Lopes – 1º Lugar – tempo 6’47,02

Infantis Masculinos

- Dário Cabral – 2º Lugar – tempo 9’47,4

Infantis Femininos

- Mia Conceição – 2º Lugar – tempo 11’25,2

Iniciados Masculinos

- António Borges – 1º Lugar – tempo 11’58,9
- Rodrigo Silva – 3º Lugar – tempo 14’02,4

Iniciados Femininos

- Alice Barreto – 3º Lugar – tempo 15’18,5

Juvenis Masculinos

- António Salvador – 1º Lugar – tempo 20’17,2

Cadetes Femininos

- Matilde Pinto – 1º Lugar – tempo 28’09,6

CLASSIFICAÇÃO POR CLUBES

- Lusitano – Setúbal – 1º Lugar, 1470 pontos;
- Escola Triatlo Palmela Desporto – 2º Lugar, 1462 pontos;
- C. D. R. R. Baixa da Banheira – 3º Lugar, 200 pontos.

RENOVAÇÃO DE MAIS TRÊS PROTOCOLOS

Fundação COI

A Palmela Desporto, E. M. e a Fundação COI, renovaram no dia 12 de outubro o Protocolo de Cooperação existente entre as partes, por mais uma época desportiva.

O presente protocolo tem como objeto estabelecer as condições de utilização da Piscina Municipal de Pinhal Novo e do Pavilhão Desportivo Municipal de Pinhal Novo, por parte de pessoas portadoras de deficiência, bem como o apoio



a casos sociais individuais enquadrados pela instituição que, pela sua especificidade, justifiquem um apoio especial, no âmbito da política de responsabilidade social da Palmela Desporto.

Através deste protocolo é, ainda, possível realizar descontos em diversas atividades promovidas pela Palmela Desporto a trabalhadores da instituição, contribuindo-se por esta via para a

promoção de estilos de vida mais saudáveis através da inclusão nas rotinas diárias de exercício físico.

Assinaram este protocolo o Presidente do Conselho de Gestão da Palmela Desporto, E. M., José Barreto e o Presidente do Conselho de Administração da Fundação COI, Carlos Taleço.

Rui Narigueta e Simone Fragoso

Foram, igualmente, renovados dois Protocolos de Cooperação com dois atletas do concelho de Palmela, Rui Narigueta e Simone Fragoso, para a presente época desportiva.

A renovação destes protocolos tem como objetivo permitir aos atletas continuarem a utilizar as instalações desportivas municipais geridas pela Palmela Desporto, visando a sua preparação para as diversas provas e campeonatos do calendário regional, nacional e internacional, em 2020/2021.



Através desta parceria, os atletas podem utilizar gratuitamente as instalações das Piscinas Municipais Palmela e Pinhal Novo, na vertente de natação livre e o ginásio de musculação e cardiofitness.

Os atletas comprometem-se a promover e divulgar esta parceria nas participações em competições, para efeitos promocionais da empresa, do município de Palmela, bem como dos mesmos.

Assinaram os protocolos o Presidente do Conselho de Gestão da Palmela Desporto, E. M., José Barreto e os respetivos atletas.

COLHEITA DE SANGUE NO PAVILHÃO DESPORTIVO DE PINHAL NOVO

O Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo acolheu no dia 24 de outubro, entre a 9h00 e as 13h00, uma colheita de sangue. A ação foi promovida pela Associação de Dadores Benévolos de Sangue de Pinhal Novo e integrada na relação protocolada existente entre a Palmela Desporto e a citada associação, em que a empresa municipal se compromete a disponibilizar espaço nas instalações que gere para a realização de colheitas de sangue.



A Palmela Desporto associou-se, desta forma, à necessidade de garantir a existência de sangue disponível para fazer face as necessidades quotidianas nos hospitais.

A realização de uma dada de sangue é considerado um ato altruísta e de bondade entre os seres humanos e contribui para salvar inúmeras vidas.

Dê Sangue!

TRIATLETAS DA PALMELA DESPORTO MARCAM PRESENÇA EM OEIRAS

Disputou-se em Oeiras o Cam-peonato Nacional Individual de Triatlo na Distância Sprint.

Esta iniciativa, que registou a inscrição de 300 atletas, realizou-se no dia 18 de outubro, contou com a presença dos mais emblemáticos clubes de Triatlo nacionais, entre os quais o Alhandra, Olivais e Moscavide, Amiciclo de Grândola, Benfica e Sporting.

Os três atletas da Palmela Desporto marcaram presença no

Campeonato Nacional de Grupos de Idades disputado nas distâncias de 750 metros de natação; 20 km de ciclismo; 5 km de corrida, obtiveram os seguintes resultados.



– Andreia Almeida (grupo de idade 30-34, 7 participantes): ficou na 7.ª posição com 1h42m14s;

– António Ninhos (grupo de idade 55-59, 31 participantes): obteve a 19.ª posição com 1h25m55s;

– Emanuel Águas (grupo de idade 45-49, 59 participantes): conquistou a 35.ª posição com 1h21m09s.

DIAS 19 a 23 e de 26 a 30

FÉRIAS DE NATAL ATIVAS

PROMOÇÕES – 2,03 €/aula (45 minutos); 8,12 €/5 aulas

PISCINA MUNICIPAL DE PALMELA

NATAÇÃO LIVRE | Horários disponíveis para natação livre

Destinatários – jovens dos 14 aos 29 anos (*)

(*) As idades indicadas devem ser respeitadas no dia da frequência da atividade.

Os interessados devem inscrever-se na secretaria da piscina de acordo com os horários e vagas existentes.

PISCINA MUNICIPAL DE PINHAL NOVO

GINÁSIO DE MUSCULAÇÃO E *CARDIOFITNESS* | Horários de funcionamento das aulas de e Ginásio de Musculação e Cardiofitness

Destinatários – jovens dos 14 aos 29 anos (*)

(*) As idades indicadas devem ser respeitadas no dia da frequência da atividade.

Os interessados devem inscrever-se na secretaria da piscina de acordo com os horários e vagas existentes.

DIAS 21 a 23 e de 28 a 30

FÉRIAS DESPORTIVAS – NATAL 2020

ATIVIDADES DESPORTIVAS, LÚDICAS E RECREATIVAS DIVERSAS

Destinatários – crianças e jovens dos 6 aos 14 anos



WWW.PALMELADESPORTO.PT