



José Barreto
Presidente do Conselho de Gestão

No dia 3 de maio a Palmela Desporto voltou a reabrir todas as modalidades, atividades e ofertas que colocava à disposição da comunidade aquando do encerramento a 15 de janeiro.

Ao longo deste último ano ficou amplamente demonstrado o quanto é seguro utilizar as instalações desportivas geridas pela nossa empresa, em particular as piscinas municipais.

Cumprindo todas as orientações e recomendações das autoridades nacionais, os nossos espaços desportivos e instalações de apoio, cais das piscinas, equipamentos utilizados nas aulas, máquinas do ginásio e espaços onde decorrem as aulas de grupo, são sistematicamente desinfetados de forma a eliminar a possibilidade de difusão e propagação do COVID-19.

O tratamento e desinfecção das águas das piscinas com produtos devidamente certificados e homologados bem como o uso de sistemas ultravioletas garantem total eficácia na eliminação de agentes que podem colocar em causa a saúde de quem nos procura.

Numa altura em que se procuram recuperar rotinas, é cada vez mais importante ter em conta de que há necessidade de continuar a cumprir todas as regras e orientações conhecidas no combate a esta pandemia, não só no uso das instalações desportivas, mas também nos locais de trabalho, nas relações pessoais e familiares, de forma que não se volte a estar privado do acesso à liberdade de usufruir de espaços de contribuem para a promoção de hábitos de vida mais saudáveis, através da atividade física e do desporto.

Os projetos e programas que decorrem no exterior das nossas instalações, como é o caso da escola de mergulho ou da escola de triatlo, estão igualmente a recuperar as dinâmicas que lhe são conhecidas e reconhecidas, realizando cursos ou experimentações de mergulho ou participando em competições regionais ou nacionais.

E, pois, num ambiente de elevado otimismo e confiança que estamos de volta à regularidade, certos, contudo, de que nunca serão menosprezadas regras de segurança amplamente divulgadas e de todos conhecidas.

Estamos de volta, em segurança, para conquistar desporto!

Conselho de Gestão

ISENÇÃO DE PAGAMENTO DE REINSCRIÇÃO E NOVA INSCRIÇÃO



**MAIO
JUNHO
2021**

**ISENÇÃO DO PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO/REINSCRIÇÃO
PARA A ÉPOCA DESPORTIVA DE 2020/2021**

Durante o mês de abril a Palmela Desporto lançou uma campanha que permitia a todos os que tivessem efetuado a sua inscrição na época de 2020/2021 e tivessem interrompido a frequência nas atividades, voltar a reinscrever-se, para a presente época, sem ter de pagar o valor correspondente à reinscrição.

Dado continuidade à campanha de abril e permitindo assim alongar a campanha a novos utentes, a Palmela Desporto lançou uma nova campanha que decorrerá nos meses de maio e junho, a qual possibilita a inscrição em qualquer atividade promovida por esta

empresa municipal, para a época desportiva de 2020/2021, sem ter que pagar o valor correspondente à inscrição.

Caso pretenda ingressar numa atividade a decorrer nas Piscinas de Palmela ou Pinhal Novo e assim usufruir desta campanha, poderá fazê-lo na área de cliente do site da Palmela Desporto em <https://www.palmeladesporto.pt/> ou numa das secretarias das piscinas.

A presente campanha é válida até 30 de junho 2021.

ATIVIDADES DE GRUPO JÁ ARRANCARAM

As Piscinas Municipais de Palmela e Pinhal Novo voltaram a abrir portas no passado dia 7 de abril, mas só com a Escola de Natação, Tratamentos Individuais, Natação Livre e, em Pinhal Novo, Ginásio de Musculac o e Cardiofitness.

A partir de hoje, dia 3 de maio, já   possível voltar a frequentar as atividades de grupo, Hidroginástica, Hidroterapia e o Exercício em Grupo (Krav Maga, Aikido, Dança Clássica Ballet).

Volt mos a promover saúde e bem-estar, em pleno!



CURSO AVANÇADO DE MERGULHO

Encontra-se a decorrer um curso de águas profundas, dirigido a mergulhadores habilitados com o curso inicial de mergulho (Open Water Diver).

Com este curso o mergulhador ficará habilitado a planear e conduzir mergulhos para além dos 18 metros de forma segura e confortável, podendo atingir os 40 metros de profundidade.

Após a conclusão deste programa o mergulhador receberá a certificação da Especialidade SSI Mergulho Profundo e estará habilitado a descobrir a vida marinha única a profundidades superiores a que estava habituado e habilitado.

São pré-requisitos para o acesso a esta formação, ser detentor do curso Open Water Diver e Nitrox (Enriched Air Diver) a 32%. Caso ainda não possua o curso de Nitrox, a Palmela Desporto promover , em simultâneo, uma formação complementar nesta especialidade.



Para o dia 15 de maio, já está agendado o arranque de mais um curso de mergulho, desta vez o Open Water Diver.

Para mais informações poderá consultar a página institucional da Palmela Desporto, www.palmeladesporto.pt e para inscrições deverá enviar email para escolademergulho@palmeladesporto.pt.

PUB



O teu Centro de Estudos no Pinhal Novo

Explicações e apoio ao estudo do 1 Ciclo ao Ensino Superior
Preparação para Exames Nacionais
Formação para Adultos
Serviç os de Tradução
Apoio Psicopedagógico
Cursos de Informática

✉ geral@centrodeestudosdavila.com
🌐 www.centrodeestudosdavila.com
📘 www.facebook.com/centrodeestudosdavila

CEV I
969 845 068 / 218 273 180
Rua 25 de Abril, n. 40, 2955-123 Pinhal Novo

CEV II
962 157 101 / 212 360 172
Av. Alexandre Herculano, n. 56, 2955-112 Pinhal Novo



EFÍCIÊNCIA ENERGÉTICA

Obra de melhoria em curso na Piscina Municipal de Pinhal Novo

Teve início no passado mês de março, com a instalação de 6 bombas de circulação da água dos tanques das piscinas, a obra de melhoria de eficiência energética na Piscina de Pinhal Novo.

A obra inclui:

- A instalação de 210 painéis fotovoltaicos para autoconsumo;
- A instalação de 6 bombas de circulação da água dos tanques das piscinas (aprendizagem e competição);
- A instalação de coberturas térmicas motorizadas sobre os dois planos de água, para reduzir as perdas de calor;
- A instalação de películas de ensombramento nos vidros do alçado sul do edifício;
- O ensombramento da fachada poente através da instalação de estores com motor;
- A instalação de nova unidade de tratamento do ar (UTA), que permitirá melhora a climatização e a qualidade do ar.

Esta é uma obra da responsabilidade de Câmara Municipal de Palmela, apoiada pelo FEDER, no âmbito do programa Portugal 2020 e têm um custo de 446.000,00 €.



I TRIATLO JOVEM DE PINHAL NOVO – PALMELA

A Associação Tripla Rotação, em conjunto com a Palmela Desporto, E. M. e a Federação de Triatlo de Portugal e com o apoio da Câmara Municipal de Palmela, estão a organizar o “I Triatlo Jovem do Pinhal Novo – Palmela”, a realizar dia 15 de maio, sábado, a partir das 15h00, que terá lugar em Pinhal Novo.

Este evento destina-se a atletas com idades entre os 6 e os 17 anos e integra a calendarização de provas da região médio sul, competindo as escolas de cada região. Este é um evento desportivo constituído por provas de natação, ciclismo em BTT e corrida, com distâncias distintas para cada grupo de idades.

O início desta competição será com a prova de natação, na Piscina de Pinhal Novo, seguindo-se o BTT em percurso definido pelo espaço onde se realiza o mercado mensal e termina com a corrida, junto ao quarteirão da escola secundária.



**I TRIATLO JOVEM
DE PINHAL NOVO - PALMELA**

CAMPEONATO DE TRIATLO JOVEM DO MÉDIO SUL | ATLETAS DOS 6 AOS 17 ANOS

15 DE MAIO DE 2021 | 15H
PISCINA MUNICIPAL DE PINHAL NOVO

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:
escola.triatlo@palmeladesporto.pt

ORGANIZAÇÃO:
PALMELA DESPORTO

FEDERAÇÃO DE TRIATLO PORTUGAL

ASSOCIAÇÃO TRIPLA ROTAÇÃO

APOIO:
Palmela conquista



DENTAL LOOK

CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA

LARGO 5 DE OUTUBRO, 11A 2950-207 PALMELA | T. 212 351 135 | M. 963 690 679

GERAL@DENTALLOOK.PT | WWW.DENTALLOOK.PT

DUATLO DE PORTALEGRE Recebe triatletas da Palmela Desporto

A planície alentejana acolheu no passado dia 1 de maio o “IV Duatlo Portalegre Davines Jcasado”.

Nesta prova, que integrou a 2.ª etapa do Campeonato Nacional Jovem de Duatlo em todo o terreno (BTT), participaram cerca de 300 atletas, oriundos de vários pontos do país, em representação de 26 clubes.

A Palmela Desporto levou a esta competição 7 jovens atletas tendo alcançado, coletivamente, a 15.ª posição, de entre vultos da



modalidade como o Alhandra Sporting Club, o Sport Lisboa e Benfica ou o Olímpico de Oeiras.

Individualmente os atletas da Palmela Desporto obtiveram os seguintes resultados:

Classificações Infantis Masculinos

- 12.º lugar, Dinis Cabral;
- 24.º lugar, Arnaldo Camões.

Classificações Iniciados Masculinos

- 5.º lugar, António Borges;
- 11.º lugar, Miguel Medronheira;
- 21.º lugar, Rodrigo Silva;
- 22.º lugar, Dário Cabral.

Classificações Iniciados Femininos

- 26.º lugar, Alice Barreto.

A Palmela Desporto felicita os atletas e treinadores pelos resultados alcançados, os pais e encarregados de educação por todo o apoio logístico disponibilizado.

CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLO Triatletas da Palmela Desporto presentes

Disputou-se nos dias 17 e 18 de abril, o Campeonato Nacional Jovem de Aquatlo e o Campeonato Nacional de Estafetas Mistas, na Quinta do Lago, Algarve, em que participaram 12 atletas da Escola de Triatlo da Palmela Desporto.

Participaram neste evento mais de duas centenas de atletas em representação dos clubes mais emblemáticos do triatlo nacional, entre outros, o Sporting Clube de Portugal, o Sport Lisboa e Benfica e o Alhandra Sporting Clube.

As provas disputaram-se em torno do lago que dá nome a esta quinta, num percurso de natação e corrida, com distâncias definidas para cada escalão, tendo os atletas da Palmela Desporto, alcançado os seguintes resultados desportivos.

No Aquatlo Jovem, a Palmela Desporto alcançou coletivamente a oitava posição, entre 17 clubes, com os seguintes resultados individuais:

Infantis Masculinos

- Dinis Cabral – 13.º lugar;
- Gonçalo José – 20.º lugar;
- Arnaldo Camões – 24.º lugar.

Iniciados Femininos

- Alice Barreto – 5.º lugar.

Iniciados Masculinos

- Miguel Medronheira – 9.º lugar;
- António Borges – 12.º lugar;
- Dário Cabral – 22.º lugar;
- Rodrigo Silva – 24.º lugar.

Nas Estafetas Mistas em Triatlo, na categoria de cadetes a Palmela Desporto alcançou o 5.º lugar com uma equipa mista constituída pela Leonor Medronheira, Gonçalo Neves, Matilde Pinto e António Salvador, com o tempo total de 2:21:50.

A Palmela Desporto e a Associação Tripla Rotação felicitam atletas e treinadores pelos resultados alcançados que refletem o excelente trabalho e dedicação de todos quantos se tem envolvido neste projeto.



MAIO 2021

ISENÇÃO DO PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO/REINSCRIÇÃO PARA A ÉPOCA DESPORTIVA DE 2020/2021

PISCINA MUNICIPAL DE PALMELA

DIA 15 | DIA DA FAMÍLIA

ESCOLA DE NATAÇÃO | Horários de funcionamento da Escola de Natação

Destinatários: No dia, todas as crianças com idades até 13 anos inclusive, inscritas na Escola de Natação, podem ser acompanhadas por um familiar com 18 ou mais anos. É obrigatório efetuar marcação prévia. Entradas livres e gratuitas para os acompanhantes.

PISCINA MUNICIPAL DE PINHAL NOVO

DIA 15 | CURSO INICIAL DE MERGULHO - OPEN WATER DIVER
MERGULHO

Destinatários: População em Geral

DIA 17 | DIA MUNDIAL DA HIPERTENSÃO
No âmbito das comemorações do mês do CORAÇÃO

NATAÇÃO LIVRE | Horários de funcionamento da Natção Livre

Destinatários: População em geral. É obrigatório efetuar marcação prévia. Entradas livres e gratuitas, mediante marcação, prévia, obrigatória.