



Eduardo Borges Pereira  
Presidente do Conselho de Gestão

Em outubro festejámos os 20 anos da Piscina de Palmela e assinalámos os 14 anos do Campo de Jogos de Palmela. O sentido e justificação da existência destes equipamentos públicos será tanto maior, quanto maior for o número de pessoas e de entidades que os utilizem. É para isso que todos, na Palmela Desporto, trabalhamos!

**“PRATIQUE EXERCÍCIO E NATAÇÃO NAS PISCINAS DE PALMELA E PINHAL NOVO”**

## DESTAQUES

**FESTEJAMOS 20 ANOS DA PISCINA DE PALMELA** (PAG. 2)

**COMEÇARAM AS AULAS DE MOTRICIDADE INFANTIL** (PAG. 3)

**PARABÉNS AO CAMPO DE JOGOS DE PALMELA** (PAG. 3)

**ATIVIDADES DE NOVEMBRO**

PROMOÇÕES, ENTRADAS LIVRES E GRATUITAS (PAG. 4)



# PALMELA DESPORTO

NEWSLETTER Nº 30 | 01 novembro 2013

## REUNIÃO DO CONSELHO DE GESTÃO

Na reunião do Conselho de Gestão de 9 de outubro abordou-se, nomeadamente, o seguinte:



a) Nomear, com efeito a partir de 9 de outubro, o técnico profissional de desporto do quadro do pessoal da empresa, João Paulo Barbosa dos Santos Bernardo como coordenador da Piscina de Pinhal Novo nos dias úteis à tarde, até 31 de dezembro de 2013.

O técnico João Bernardo já exercia funções técnicas no equipamento, desde 2012, na Escola de Natação e no Centro de Exercício e Saúde (Ginásio de Musculação e Cardiofitness).

O convite para o exercício das novas funções deveu-se ao pedido de saída do anterior Coordenador, Miguel Galvão, que transitou para outra instituição.

b) Reduzir em 13,6 % o montante da remuneração suplementar auferida por isenção de horário pelos dois diretores da empresa.

c) Criar o novo Cartão “Ginásio + Aula Aquática”.

d) Atualizar o documento sobre os Cartões para os clientes.

e) Aprovar o novo texto do protocolo a estabelecer com o Centro Social de Palmela.

## OBRA NA COBERTURA DA PISCINA DE PALMELA

Realizou-se, no dia 8 de outubro, uma obra de cobertura das máquinas situadas na cobertura da Piscina de Palmela, com o objetivo de diminuir o ruído provocado pelo seu funcionamento, em particular em período noturno.

Espera-se, assim, melhorar o ambiente e a qualidade de vida dos moradores.



## NOVA PORTA NA PISCINA DE PALMELA



Com o objetivo de melhorar as condições de atendimento dos clientes no posto médico da Piscina de Palmela foi colocada uma porta nova de modo a garantir maior privacidade às consultas ali realizadas, no âmbito da “avaliação para Hidroterapia” e do GPEPS – Gabinete de Prescrição de Exercício e Promoção da Saúde.

## NOVAS PORTAS NA PISCINA DE PINHAL NOVO



Com o objetivo de se pouparem custos com iluminação foram substituídas as portas de acesso ao vestiário comum (para grupos e bebés) por duas portas novas que possibilitam a entrada de luz natural.

Com esta medida pretende-se diminuir a utilização de iluminação artificial e, conseqüentemente, diminuir os custos com a fatura da eletricidade.

## FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM PEDIATRIA ALVO DE REFLEXÃO

No dia 13 de outubro realizou-se um Workshop de Fisioterapia Aquática em Pediatria na piscina de Pinhal Novo. A organização foi da responsabilidade da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas (Grupo de Interesse em Hidroterapia - Fisioterapia no Meio aquático - GIH-FMA) em parceria com a Palmela Desporto.

Os 18 fisioterapeutas participantes usufruíram das intervenções dos Fisioterapeutas Ana Moreira, Helena Murta, Joana Oliveira e Sónia Bárcia, bem como das aulas práticas com alunos das classes de hidroterapia crianças das fisioterapeutas da Palmela Desporto, Helena Murta e Joana Oliveira. As entidades organizadoras agradecem a todos os que contribuíram para que esta atividade se realizasse, aos participantes, convidados e alunos.

## FESTEJAMOS 20 ANOS DA PISCINA DE PALMELA

No dia 16 de outubro assinalámos condignamente o 20.º aniversário da Piscina de Palmela. Para assinalar e distinguir este importante projeto de desenvolvimento da Vila e Concelho de Palmela que continua, diariamente, a servir a comunidade e a cumprir a sua missão de serviço público, reunimos cerca de 50 pessoas, designadamente, algumas das que estiveram envolvidas nas decisões políticas (Presidente Carlos Pésinho e Vereador Eduardo A. Pereira), projeto, obra e inauguração, aproximadamente entre 1988 e 1993, antigos e atuais trabalhadores e colaboradores, autarcas no presente (Presidente da Assembleia Municipal, Presidente da Câmara Municipal e três Vereadores), convidados (nomeadamente dois dos cinco elementos que deram o primeiro mergulho na piscina: Osvaldo Chula e Rui Torres) e clientes.

Para perpetuar a memória deste projeto e de alguns dos seus principais protagonistas está patente, no átrio da piscina, uma exposição fotográfica alusiva aos 20 anos da Piscina de Palmela.

Nesta iniciativa também se verificou a assinatura de um protocolo entre a Palmela Desporto e o Centro Social de Palmela, que possibilita a várias crianças a aprendizagem da natação gratuitamente, no âmbito da política de responsabilidade social da empresa.



A Palmela Desporto, E. M. e a Câmara Municipal de Palmela agradecem a todos os que direta e indiretamente, ao longo destes mais de 20 anos (considerando também o período prévio relativo à realização do projeto e da obra), contribuíram para o sucesso deste projeto.

## COMEÇARAM AS AULAS DE MOTRICIDADE INFANTIL

Tiveram início, em 19 de outubro às 10h20, as aulas de Motricidade Infantil na Sala de Exercício da Piscina de Pinhal Novo (para já apenas neste horário).

Estas aulas têm a duração de 40 minutos e destinam-se a crianças com idades compreendidas entre 1 e 5 anos.

“O Movimento é a primeira forma de comunicar e pensar!”

“Brincar é a primeira forma de aprender!”

Inscreva a/o sua/seu filha(o) na secretaria da Piscina de Pinhal Novo (a partir de 18,50€).

**O MOVIMENTO**

**é a primeira forma de comunicar e pensar**

**BRINCAR**

**é a primeira forma de aprender**

## COMEÇARAM OS JOGOS OFICIAIS NO CAMPO DE JOGOS DE PALMELA

Iniciaram-se, em 5 de outubro, as competições oficiais de futebol no Campo de Jogos de Palmela, com a realização de dois jogos de futebol de 7 das equipas de Infantis A e Benjamins A do Palmelense Futebol Clube.

Desejamos que a época desportiva de 2013/2014 decorra com sucesso e que os nossos relvados correspondam adequadamente ao que deles se espera.

## PAVILHÃO DESPORTIVO ACOLHEU TORNEIO DAS VINDIMAS EM BASQUETEBOL

Decorreu nos dias 5 e 6 de outubro, no Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo, o Torneio das Vindimas em Basquetebol, no escalão de sub-14 masculinos.

Esta prova contou com a participação de nove equipas (Basket Almada Clube, C. A. B. Grândola, Casa do Benfica em Palmela, C. B. da Escola Secundária de Sampaio, F. C. Barreirense, Galitos F. C., Montijo Basket Associação, Scalipus Clube Setúbal e Seixal F. C.) e marcou o início da temporada competitiva da Associação de Basquetebol de Setúbal, no que diz respeito aos escalões de formação, tendo determinado os grupos de apuramento do campeonato regional. O vencedor da competição foi o Futebol Clube Barreirense.

## PARABÉNS AO CAMPO DE JOGOS DE PALMELA

O Campo de Jogos Municipal de Palmela fez 14 anos de vida no dia 24.

Este equipamento foi realizado pela Câmara Municipal de Palmela para dar resposta às necessidades de prática do futebol federado pelo Palmelense Futebol Clube e restantes clubes do concelho com a prática desta modalidade e por imperativo regulamentar da Federação Portuguesa de Futebol, já que em 1996/97 passaram a estar interditos os campos pelados nos campeonatos nacionais de futebol.

A inauguração do equipamento foi abrilhantada por um desfile com representantes do movimento associativo local para além da cerimónia protocolar presidida por Carlos de Sousa, Presidente da Câmara Municipal de Palmela. Tal como hoje foi num dia bastante chuvoso que as equipas de seniores do Palmelense F. C. e do Desportivo de Beja se defrontaram num jogo oficial da Série F do campeonato nacional da 3.ª divisão, com a vitória a sorrir à equipa alentejana por uma bola a zero.

Atualmente a sua utilização é efetuada, prioritariamente, pelas equipas do Palmelense Futebol Clube e pelas equipas de juniores e seniores do Clube Desportivo Pinhalnovense. O pouco tempo restante está disponível para outros utilizadores.

## PROTOCOLOS ASSINADOS COM ESCOLAS DE PINHAL NOVO

Foram assinados os protocolos entre a Palmela Desporto e a Escola Básica 2, 3 José Maria dos Santos e entre a empresa e a Escola Secundária com terceiro ciclo do ensino básico de Pinhal Novo, tendo em vista a prossecução das atividades a desenvolver no ano letivo de 2013/2014. O pouco tempo restante está disponível para outros utilizadores.

**DIA 4**

2.ª feira

**A**

**DIA 7**

5.ª feira

## SEMANA DA LOCALIZADA (Pesos e Barras)

PISCINA DE PINHAL NOVO

Centro de Exercício e Saúde - Sala de Exercício em Grupo

4 Nov. | 19h00 às 19h50

5 Nov. | 13h00 às 13h50 e 19h00 às 19h50

7 Nov. | 19h00 às 19h50

Destinatários – a partir dos 14 anos | Entrada livre e gratuita



**DIA 11**

2.ª feira

## DIA DE SÃO MARTINHO - Utilização livre

PISCINA DE PALMELA

7h45 às 18h00 e 20h15 às 21h45

Destinatários – toda a população

(menores de 12 anos só acompanhados por um adulto)

Uma entrada gratuita por cada dois clientes



**DIA 14**

5.ª feira

## DIA MUNDIAL DA DIABETES - Hidroginástica

PISCINA DE PALMELA

8h15, 10h30, 12h30 e 20h15

Destinatários – a partir dos 14 anos | Uma entrada gratuita num dos horários mencionados (aulas de 45 minutos)



**DIA 16**

sábado

## DIA ABERTO À MOTRICIDADE INFANTIL

PISCINA DE PINHAL NOVO

10h20 às 11h00 e 11h10 às 11h50

Destinatários – crianças a partir de um ano de idade e até aos cinco anos de idade

Entrada livre e gratuita | Inscrições por ordem de chegada na secretaria da piscina, até ao número limite de vagas: 10h20 – 11 vagas, 11h10 – 15 vagas.



**DIA 30**

sábado

## DUATLO (remo: 2000 m e corrida: 3000 m)

PISCINA DE PINHAL NOVO

9h30 às 13h00 e 16h00 às 18h30

Destinatários – a partir dos 14 anos

Inscrições até dia 25; n.ºs mínimo: 15 e máximo: 45

Inscrições no Ginásio de Musculação e Cardiofitness até ao dia 25 – 2,00 €.

Prémios para os vencedores de cada escalão.

