



Eduardo Borges Pereira  
Presidente do Conselho de Gestão

Ano novo, “vida renovada”! Desejo um Feliz e Ativo 2014, com as propostas, atividades e iniciativas da Palmela Desporto no Campo de Jogos de Palmela, Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo e Piscinas de Palmela e Pinhal Novo!

**“PRATIQUE EXERCÍCIO E NATAÇÃO NAS PISCINAS DE PALMELA E PINHAL NOVO”**

## DESTAQUES

**CÂMARA MUNICIPAL DE PALMELA APROVOU DOCUMENTOS RELEVANTES PARA A EMPRESA** (PAG. 1)

**REALIZADA ASSEMBLEIA GERAL EM 19 DE DEZEMBRO** (PAG. 2)

**HÁ MASSAGENS NA PISCINA DE PINHAL NOVO!** (PAG. 3)

**ORIENTAÇÃO NO CAMPO DE JOGOS DE PALMELA** (PAG. 4)

**PALMELA DESPORTO COM JOVENS NADADORES EM LISBOA** (PAG. 4)

**ATIVIDADES DE JANEIRO**

ENTRADAS LIVRES E GRATUITAS (PAG. 5)



## REUNIÃO DO CONSELHO DE GESTÃO DE 3 DE DEZEMBRO

Na reunião do Conselho de Gestão de 3 de dezembro aprovou-se, nomeadamente, o seguinte:

- a) Instrumentos de Gestão Previsional para o ano de 2014.
- b) Contrato-programa a estabelecer com a Câmara Municipal de Palmela relativo a 2014.
- c) Proposta de revisão e atualização do Contrato de Comodato a estabelecer com a Câmara Municipal de Palmela.
- d) Criar dois novos cartões “Masters”.
- e) Protocolo a celebrar com a Escola Secundária com terceiro ciclo do ensino básico de Pinhal Novo e o aluno David Marrucho.
- f) Protocolo a celebrar com o Agrupamento de Centros de Saúde Arrábida.
- g) Considerar o Campo de Jogos de Palmela como um equipamento desportivo para a Orientação.
- h) Criar a Unidade FísioDesportiva do Centro de Exercício e Saúde.
- i) Criar a campanha “Natal 2013”.

## CÂMARA MUNICIPAL DE PALMELA APROVOU DOCUMENTOS RELEVANTES PARA A EMPRESA

Em 11 de dezembro, a Câmara Municipal aprovou o seguinte:

1. Nomear o Vereador Adilo Costa como o representante do Município neste órgão.
2. As “Orientações estratégicas” para a empresa, para o mandato de 2013 a 2017.
3. O “Contrato-programa de indemnizações compensatórias” a celebrar entre a autarquia e a Palmela Desporto para o ano de 2014 e encaminhá-lo para apreciação e deliberação por parte da Assembleia Municipal de Palmela.
4. Indicar à Assembleia Geral o seguinte sentido de voto:
  - Reconduzir Eduardo Pereira como Presidente e Daniel Pó e João Pina como Vogais, para o mandato de 2013 a 2017;
  - Os “Instrumentos de Gestão Previsional” para 2014 e o Plano Plurianual de Investimentos para 2014–2017.

## ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE PALMELA APROVOU CONTRATO-PROGRAMA

Em sessão realizada no dia 19 de dezembro, a Assembleia Municipal de Palmela aprovou o “Contrato-programa de indemnizações compensatórias” a celebrar entre a autarquia e a Palmela Desporto para o ano de 2014.



## REALIZADA ASSEMBLEIA GERAL EM 19 DE DEZEMBRO

A Assembleia Geral da empresa, por indicação da Câmara Municipal de Palmela, aprovou o seguinte:

- Reconduzir o Vereador Adilo Costa como Presidente deste órgão;
- Reconduzir Eduardo Pereira como Presidente e Daniel Pó e João Pina, como Vogais, para o mandato de 2013 a 2017;
- Os “Instrumentos de Gestão Previsional” para 2014 e o Plano Plurianual de Investimentos para 2014 – 2017.

Oportunamente será realizado o ato de “Tomada de Posse”.



## PALMELA DESPORTO COM NOVAS “ORIENTAÇÕES ESTRATÉGICAS”

A Câmara Municipal de Palmela aprovou, na reunião pública efetuada em 11 de dezembro, as seguintes “Orientações estratégicas” para a Palmela Desporto, para o mandato de 2013 a 2017:

1. Colaborar e contribuir para a prossecução da política desportiva da Câmara Municipal de Palmela;
2. Promover o desenvolvimento do desporto, da atividade e exercício físicos, da saúde e bem-estar, através da criação de condições para a promoção global das várias modalidades e atividades físico-desportivas, nos vários âmbitos de prática, e dos serviços de saúde e bem-estar, com qualidade;
3. Garantir o bom estado de conservação e funcionamento dos equipamentos desportivos municipais sob a sua responsabilidade e realizar as necessárias beneficiações nos mesmos, no cumprimento das normas e com vista à prestação de serviços de comprovada qualidade;
4. Assegurar o cumprimento das orientações definidas pela Câmara Municipal no âmbito da política de intervenção junto de estratos sociais e etários diferenciados, promovendo a rentabilidade social dos equipamentos sob a sua responsabilidade;
5. Assegurar um contínuo desenvolvimento e aperfeiçoamento de programas e projetos de intervenção dirigidos a segmentos mais desfavorecidos e necessitados da população, através da celebração de contratos-programa anuais com a Câmara Municipal, com metas quantificadas;
6. Garantir ao associativismo desportivo do concelho prioridade no acesso aos equipamentos desportivos municipais, designadamente às equipas participantes em quadros competitivos oficiais, no quadro dos regulamentos municipais em vigor e dos programas e protocolos promovidos pela Câmara Municipal de Palmela;
7. Promover uma gestão rigorosa e transparente, que potencie a rentabilidade económica e financeira dos equipamentos, assegurando o equilíbrio financeiro da empresa e a sua progressiva autonomia;
8. Garantir a todos os trabalhadores (pertencentes ao Mapa/Quadro do Pessoal da Câmara Municipal e da Palmela Desporto) um conjunto de direitos que tenham, tendencialmente, como referência os definidos para a Administração Local, visando a plena estabilidade no emprego, a motivação e satisfação laboral e a procura constante da atualização de conhecimentos e da qualificação.

## PRINCIPAIS ESTIMATIVAS FINANCEIRAS PARA 2014

De acordo com os Instrumentos de Gestão Previsional aprovados estima-se que, em 2014, os nossos principais “números” sejam os seguintes:

- Rendimentos e ganhos: 1.434.796€, dos quais 902.496€ de prestação de serviços (63%) e 500.000€ provenientes da autarquia (35%);
- Gastos e perdas: 1.434.509€, dos quais 725.998€ de gastos com pessoal (51%), 264.518€ de gastos com energia (18%) e 219.500€ de gastos com honorários (15%).

## OBRA NA COBERTURA DA PISCINA DE PALMELA

Concluiu-se no dia 13 de dezembro a obra de cobertura das máquinas situadas na cobertura da Piscina de Palmela, com o objetivo de diminuir o ruído provocado pelo seu funcionamento, em particular em período noturno.

Espera-se, assim, melhorar o ambiente e a qualidade de vida dos moradores.



## MAIS UM PROTOCOLO COM UMA ESCOLA E UM ALUNO

Celebrámos e assinámos mais um protocolo com a Escola Secundária com terceiro ciclo do ensino básico de Pinhal Novo e um aluno, tendo em vista a prossecução das atividades de estágio a desenvolver por David Marrucho na Piscina de Pinhal Novo, no ano letivo de 2013/2014.

## SIMONE FRAGOSO NA PISCINA DE PINHAL NOVO

A nadadora Simone Fragoso utilizou a Piscina de Pinhal Novo para realizar uma filmagem e sessão fotográfica para promover o lançamento da sua nova touca personalizada.

## HÁ MASSAGENS NA PISCINA DE PINHAL NOVO!



Temos, agora, à disposição do público na Piscina de Pinhal Novo, uma oferta de um serviço qualificado de Massagens.

Massagem desportiva, de relaxamento ou terapêutica por Fisioterapeuta pode ser realizada nas nossas instalações de segunda a sábado mediante marcação prévia.

Oportunamente este serviço estará, também, disponível na Piscina de Palmela. Aproveite!

## PALMELA DESPORTO VIVEU O NATAL E APOIOU CAMPANHA DE SOLIDARIEDADE

Como tem sido habitual, os nossos equipamentos estiveram com várias decorações alusivas à quadra natalícia, mercê da intervenção de vários trabalhadores, contribuindo para a melhoria da imagem da empresa.

À semelhança do ocorrido no Natal de 2012, a Palmela Desporto voltou a apoiar a campanha de solidariedade promovida pela Paróquia de Pinhal Novo que teve como principal objetivo a recolha de produtos alimentares para ajudar as pessoas mais necessitadas desta freguesia.

Os trabalhadores, colaboradores e clientes da Piscina de Pinhal Novo contribuíram com produtos como arroz, massa, feijão, conservas, azeite, leite, papas, cereais, etc..







## PALMELA DESPORTO COMPETIU EM ESPANHA

A natação desportiva da Palmela Desporto encerrou a atividade competitiva do ano de 2013 no fim de semana de 21 e 22 de dezembro, com a participação no “XXIV Campeonato de Extremadura Absoluto – Open de Inverno” – Espanha.

Don Benito (na província de Badajoz) acolheu o grande campeonato da Natação da Extremadura, uma competição com marcas de bom nível provincial e de recordes nacionais.

Carlos Pinto e David Lopes representaram a Palmela Desporto neste evento e apresentaram-se ao seu melhor nível competitivo. Ambos conseguiram classificações de relevo ao nível absoluto em provas das suas especialidades.

100 metros livres (em 32 nadadores)

7.º DAVID LOPES (1990) - 54.66

15.º CARLOS MIGUEL PINTO (1997) - 59.22

100 metros estilos (11)

7.º CARLOS MIGUEL PINTO - 1:06.83

Os Clubes participantes foram os seguintes: A. D. Plasencia 96, C. N. Almendralejo, C. N. Badajoz, C. N. Caceres Delfines, C. N. Don Benito Acuarun, C. N. Lares, C. N. Las Palmas, C. N. Moralo C. N. Plasencia, Esc. Dep. Mérida e Palmela Desporto.

## PALMELA DESPORTO COM JOVENS NADADORES EM LISBOA



Realizou-se nos dias 7 e 8 de dezembro, na Piscina do Clube Nacional de Natação, em Lisboa, o encontro de natação para a categoria de Cadetes, evento organizado pela Associação de Natação de Lisboa onde estiveram presentes 25 Clubes representados por 256 nadadores.

A participação da Palmela Desporto neste escalão mais jovem da natação desportiva foi constituída pelos nadadores Bernardo Pinto Coelho, Gonçalo Nuno Raposo, Nuno Xavier Cardoso e Rodrigo Gomes Gamito.

Resultados obtidos:

**Cadetes B** (nascidos em 2003)

**50 m Livres**

15.º - Gonçalo Nuno Raposo - 41.04

**100 m Livres**

27.º - Bernardo Pinto Coelho - 1:35.98

**50 m Costas**

3.º - Gonçalo Nuno Raposo - 43.49

17.º - Bernardo Pinto Coelho - 48.35

**Cadetes A** (nascidos em 2002)

**100 m Costas**

27.º - Nuno Xavier Cardoso - 1:42.34

32.º - Rodrigo Gomes Gamito - 1:46.80

## ORIENTAÇÃO NO CAMPO DE JOGOS DE PALMELA

A Escola Secundária de Palmela realizou em 16 de dezembro, no Campo de Jogos de Palmela, uma atividade de Orientação para os alunos da escola. Foi uma manhã desportiva bem preenchida com a participação de algumas dezenas de alunos que demonstrou, uma vez mais, as grandes potencialidades deste equipamento desportivo e dos terrenos envolventes para a prática desta modalidade desportiva que muito tem crescido e desenvolvido na região, nos últimos anos; exemplo disso será a realização nos concelhos de Palmela e de Sesimbra, em abril de 2014, do Campeonato da Europa de Orientação para seniores.



**DIA**  
**11**  
sábado

## “OS REIS DO PÓLO AQUÁTICO”

PISCINA DE PALMELA  
PÓLO AQUÁTICO  
16h00 às 17h00

Destinatários – a partir dos 14 anos  
Inscrição e participação gratuitas  
(inscrições até 10 de janeiro  
junto de qualquer técnico das piscinas  
de Palmela e Pinhal Novo)



**DIA**  
**25**  
sábado

## TREINO DE GINÁSIO E AULA EM GRUPO

PISCINA DE PINHAL NOVO - Centro de Exercício e Saúde  
Sala de Exercício em Grupo e Ginásio de Musculação  
e *Cardiofitness*  
10h00 às 12h00

Destinatários – a partir dos 14 anos | Entrada livre e gratuita



**DIA**  
**26**  
domingo

## FESTIVAL DE DEMONSTRAÇÃO

DOS ALUNOS DA ESCOLA DE NATAÇÃO  
DA PALMELA DESPORTO DAS PISCINAS  
DE PALMELA E DE PINHAL NOVO  
– TÉCNICAS ALTERNADAS  
PISCINA DE PINHAL NOVO  
15h00 às 18h00

