



Dezassete velas apagam-se num ápice, no entanto para aqui chegar foi necessário percorrer um longo caminho repleto de dificuldades, mas também de sucessos e alegrias. Ao comemorar os 17 anos de existência, a Palmela Desporto orgulha-se dos milhares de crianças, jovens de idade e espírito que aqui aprendem ou aprenderam a nadar, iniciaram a sua prática desportiva ou praticam exercício para uma vida saudável. Os resultados obtidos ao longo destes dezassete anos permitiram que a Palmela Desporto se posicionasse como uma empresa local de referência na área do desporto, conseguindo resultados positivos nos últimos anos, cumprindo as regras financeiras de viabilidade económica.

O trabalho desenvolvido ao longo deste tempo dá-nos motivos para estarmos orgulhosos dos resultados alcançados fruto do esforço de todos e principalmente dos colaboradores e utentes da empresa. Nem sempre estamos todos de acordo, mas é olhos nos olhos, com desejo de que as coisas avancem, que se vão obtendo os consensos necessários num processo de aprendizagem constante para que o futuro possa ser cada vez melhor. Estão de parabéns todos os que abraçaram este projeto. Parabéns Palmela Desporto, muitas felicidades e muitos anos de vida...

Conselho de Gestão

“PRATIQUE EXERCÍCIO E NATAÇÃO NAS PISCINAS DE PALMELA E PINHAL NOVO”

EDUARDO PEREIRA TERMINA AS SUAS FUNÇÕES NA PALMELA DESPORTO

Eduardo Pereira terminou as suas funções como Presidente do Conselho de Gestão da Palmela Desporto, E.M., dia 15 de janeiro de 2017.

Agradecemos o trabalho que realizou ao longo de praticamente cinco anos e meio na empresa, sempre, com rigor, qualidade e dedicação.

Desejamos a Eduardo Pereira os maiores sucessos nesta nova fase da sua vida profissional que decidiu abraçar com o empenho e determinação que lhe são característicos.



COMEMOROU-SE O 17.º ANIVERSÁRIO DA PALMELA DESPORTO, E. M. E 20.º ANIVERSÁRIO DO PAVILHÃO DESPORTIVO DE PINHAL NOVO

No dia 3 de fevereiro à tarde comemorou-se o 17.º aniversário da Palmela Desporto, E. M. e também, este ano, o 20.º aniversário do Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo.

A cerimónia formal decorreu no átrio da Piscina Municipal de Pinhal Novo, na presença de trabalhadores, colaboradores, gestores, clientes, parceiros, autarquias e vários convidados. A sessão teve início com uma apresentação multimédia de eventos realizados no Pavilhão Desportivo Municipal de Pinhal Novo desde 1 de fevereiro de 1997, no âmbito dos 20 anos de funcionamento do equipamento; seguidamente foi assinado o Protocolo de Cooperação entre a Palmela Desporto e a Associação Humanitária dos Bombeiros de Pinhal Novo, distinguiram-se os trabalhadores com 10 anos de "casa" obtidos entre 2012 e 2016, com a entrega de um diploma a cada trabalhador onde se agradece a colaboração, empenho e dedicação à empresa. Integrou ainda discursos por parte de Daniel Pó e João Pina, Gestores da empresa e Álvaro Amaro, Presidente da Câmara Municipal de Palmela.

No final cantaram-se os parabéns e confraternizou-se com um Moscatel de Palmela.



17.º ANIVERSÁRIO



PALMELA
DESPORTO

2000 > 2017

20.º ANIVERSÁRIO
PAVILHÃO DESPORTIVO
DE PINHAL NOVO

1997 > 2017



NOVOS CACHECÓIS À VENDA NAS LOJAS DAS PISCINAS

Estão disponíveis nas lojas das piscinas de Palmela e Pinhal Novo, os nossos dois novos modelos de "Cachecóis". Adquirá já o seu!



NOVOS FATOS DE BANHO DISPONÍVEIS PARA ENCOMENDA NAS LOJAS DAS PISCINAS

Ao abrigo da parceria entre a Palmela Desporto e a Scullings pode adquirir o seu fato de banho com as cores da Palmela Desporto, personalizado ou não, em qualquer das lojas das Piscinas de Palmela e Pinhal Novo, conforme modelo apresentado nas imagens.

Trata-se de um fato de banho de alta qualidade, utilizado por vários nadadores olímpicos e pertencentes a seleções nacionais, que irá equipar, também, os nossos nadadores da Competição.

Faça a sua encomenda e, se é cliente de uma das nossas piscinas, aproveite o **desconto de 15 %** sobre o valor de venda ao público.

Os preços são os seguintes (IVA incluído):

Clientes (já com desconto de 15 %)

- Fato de banho de senhora: 28,05 €;
- Fato de banho de criança: 25,07 €;
- Sunga homem (lateral larga): 22,95 €;
- Sunga criança: 20,83 €;
- Tanga homem: 21,67 €;
- Tanga criança: 19,55 €;
- Boxer homem: 23,81 €;
- Jammer homem
(calção comprido acima do joelho): 28,05 €;

15% DE DESCONTO
PARA CLIENTES DAS PISCINAS
DE PALMELA E PINHAL NOVO



Não clientes

- Fato de banho de senhora: 33,00 €;
- Fato de banho de criança: 29,50 €;
- Sunga homem (lateral larga): 27,00 €;
- Sunga criança: 24,50 €;
- Tanga homem: 25,50 €;
- Tanga criança: 23,00 €;
- Boxer homem: 28,01 €;
- Jammer homem
(calção comprido acima do joelho): 33,00 €;

Para ambos os casos a personalização do fato de banho (colocar nome) tem o custo adicional de 2,00 €.

Para mais informações dirija-se à secretaria de uma das piscinas ou contacte-nos através dos números 212 337 140 (Piscina de Palmela) ou 212 389 900 (Piscina de Pinhal Novo).

NOVO ACESSO AO TRANSPORTE PÚBLICO URBANO NA PISCINA DE PINHAL NOVO

Desde o dia 2 de janeiro que os clientes da Piscina de Pinhal Novo têm à sua disposição o transporte público urbano à porta deste equipamento. A paragem passou a estar situada no parque de estacionamento, em frente à entrada principal do edifício.

O percurso e os horários do Circuito Urbano de Pinhal Novo foram melhorados e o serviço foi alargado aos sábados de manhã e ao domingo em que realiza o mercado mensal.

Os pontos de venda dos bilhetes são os seguintes:

- Junta de Freguesia de Pinhal Novo;
- Loja do Cidadão de Pinhal Novo.

Os preços são:

- Bilhete de motorista - 0,80 €;
- Bilhete pré-comprado de 2 viagens - 1,30 €;
- Caderneta pré-comprada de 10 viagens - 6,00 €;
- Passe mensal - 20,50 €.

Pode consultar aqui o percurso e horários:

http://www.palmeladesporto.pt/images/documentos/Circuito_Urbano_Pinhal_Novo_web.pdf



EMBLEMAS CLÁSSICOS DO FUTEBOL PORTUGUÊS JOGAM EM PALMELA

O Vitória Futebol Clube, que esta temporada realiza os jogos de duas das suas equipas de formação no relvado do Campo de Jogos Municipal de Palmela, irá trazer até ao concelho de Palmela algumas das equipas mais conhecidas do panorama futebolístico português.

Assim, no Campeonato Nacional de Juniores "B" (Juvenis), defrontou a 22 de janeiro o C. F. "Os Belenenses", a 19 de fevereiro joga com o Sporting C. P. e a 26 de março medirá forças com o S. L. e Benfica.

Nos jogos relativos ao Campeonato Nacional de Juniores "C" (Iniciados), a 12 de fevereiro é a vez do Sporting visitar Palmela e a 5 de março o Vitória receberá o C. F. "Os Belenenses".

ESPETÁCULO DE *BALLET* INFANTIL NO CINE TEATRO SÃO JOÃO EM PALMELA

O 3.º espetáculo de *Ballet* infantil da Palmela Desporto, intitulado "As Princesas Bailarinas", realizado dia 15 de janeiro no Cine Teatro São João em Palmela, foi um sucesso.

Participaram no espetáculo 24 pequenos "bailarinos e bailarinas" sob a orientação da Prof.ª Célia Pacheco.

O evento foi aberto ao público contando com uma plateia de 160 espetadores.

Agradece-se a colaboração da Câmara Municipal de Palmela e o apoio de todos os familiares dos bailarinos na organização do espetáculo.



CINCO ATLETAS MASTER PARTICIPARAM EM LOURES NO PRIMEIRO EVENTO DESPORTIVO DE 2017

Decorreu no dia 15 de janeiro o Torneio Master da Associação de Natação de Lisboa na Piscina Municipal de Santo António de Cavaleiros, organização conjunta da GesLoures - Gestão de Equipamentos Sociais, E.M, instituição que realiza a gestão de quatro piscinas municipais e da Associação de Natação de Lisboa.

O evento contou com a participação de 92 nadadores e a Palmela Desporto fez-se representar pelos seguintes 5 nadadores, sendo a 7.ª entidade mais representada entre as 17 presentes: Cláudia Silva, David Ludovino, Filipe Patrício, João Loureiro e José Pereira.

Para João Loureiro e José Pereira foi a primeira experiência a este nível, num evento composto por 18 provas individuais de 50 e 100 m e 4 estafetas de 50 m (livres e estilos).

Individualmente os desempenhos foram:

Cláudia Silva (Master E - 45-49)
100 m Livres: 1.ª (1:18.88).

David Ludovino (Master A - 25-29)
50 m Bruços: 2.º (41.73);
100 m Livres: 5.º (1:08.94).

Filipe Patrício (Master A - 25-29)
50 m Mariposa: 1.º (30.32);
100 m Livres: 3.º (1:00.17).

João Loureiro (Master B - 30-34)
50 m Bruços: Desqualificado por efetuar falsa partida.

José Pereira (Master E - 45-49)
50 m Livres: 1.º (35.20).

A estafeta de 4 x 50 m Livres composta por David Ludovino, Filipe Patrício, João Loureiro e José Pereira, e integrada no escalão 2, foi 2.ª classificada com o registo cronométrico de 2:06.70.

A equipa representante do concelho de Palmela foi a maior em número de participantes nos 7 concelhos mais a sul da Península de Setúbal. Também neste escalão dos 25 anos de idade em diante torna-se evidente o posicionamento da Palmela Desporto em tornar-se o melhor pólo de natação dos 7 concelhos mais a sul da Península de Setúbal e a procurar proporcionar as melhores condições aos praticantes que pretendam atingir excelência desportiva na natação, e também, naturalmente, desfrutar do convívio e prática desportiva entre colegas de equipa e colegas de várias outras equipas presentes nos eventos desportivos.



JOVENS NADADORES COM DESEMPENHOS DE DESTAQUE EM SETÚBAL

Decorreu no dia 21 e 22 de janeiro o Festival de Janeiro de Infantis e Juvenis na Piscina das Palmeiras - Setúbal, organização conjunta do Clube Naval Setubalense e Associação de Natação de Lisboa.

O evento contou com a participação de 426 nadadores e a Palmela Desporto fez-se representar pelos(as) seguintes 20 jovens nadadores(as), sendo a 7.ª entidade mais representada entre as 28 presentes: Alexandre Morais, Bernardo Coelho, Bernardo Félix, Daniela Futre, Diogo Pica, Duarte Gonçalves, Gonçalo Raposo, Inês Serra, Lara Teixeira, Manuel Martins, Marcos Santos, Maria Angelino, Maria Inês Reis, Mariana Fernandes, Margarida Romba, Nuno Xavier Cardoso, Pedro Silva, Rodrigo Lopes, Rodrigo Gamito e Tomás Neto.

Do conjunto das provas disputadas decorreram resultados muito relevantes de onde se destaca o facto da Palmela Desporto ter 3 atletas nos 5 primeiros classificados nos 200 m Estilos em infantis B masculinos, 2 atletas entre os 6 primeiros classificados nos 400 m Livres em infantis A masculinos, indicadores muito relevantes da evolução e do desempenho global da equipa.

Individualmente as classificações em destaque foram:

Alexandre Morais (Infantil B - 2004); 200 m Estilos 4.º (2:47.63); 400 m Livres: 6.º (5:09.06).

Bernardo Félix (Juvenil A - 2001); 400 m Livres: 7.º (5:04.70).

Duarte Gonçalves (Infantil B - 2004); 200 m Bruços: 2.º (3:00.85); Mínimo requerido para Campeonato Nacional; 200 m Estilos 2.º (2:45.15).

Gonçalo Raposo (Infantil A - 2003) - 200 m Costas 4.º (2:33.34); Mínimo requerido para Campeonato Nacional; 400 m Livres: 6.º (5:03.89).

Manuel Martins (Infantil B - 2004); 200 m Bruços: 5.º (3:07.59); Mínimo requerido para Torneio Zonal - 200 m Estilos 5.º (2:47.83).

Nuno Xavier Cardoso (Juvenil B - 2002); 400 m Livres: 8.º (4:57.75); 200 m Costas: 10.º (2:35.31).

Rodrigo Gamito (Juvenil B - 2002); 200 m Bruços: 7.º (3:14.83).

Rodrigo Lopes (Infantil A - 2003); 400 m Livres: 3.º (4:56.83); 200 m Estilos 7.º (2:39.71).

Realce ainda para a obtenção de novos mínimos de participação para o Torneio Zonal de Infantis (7 a 9 de abril - Sines) e para o Campeonato Nacional (14 a 16 de julho - Loulé). Alexandre Morais, Duarte Gonçalves e Manuel Martins (nos 200 m Estilos) e Rodrigo Lopes (nos 200 m Estilos e 400 m Livres) obtiveram registos muito próximos em piscina de 25 m aos mínimos de acesso ao Torneio Zonal, caso alcançados em piscina de 50 metros configuram critérios de participação no evento desportivo, o que abre boas expectativas até ao mês de abril. Registo ainda para o estabelecimento de 5 novos recordes históricos da Palmela Desporto no escalão infantis.

ATLETAS MASTER DA PALMELA DESPORTO EM EVIDÊNCIA EM EVENTO DESPORTIVO INTERNACIONAL

Teve lugar nos dias 28 e 29 de janeiro o Open Internacional de Masters de Inverno nas Piscinas Municipais de Sines (dimensão 25 m), organização da Federação Portuguesa de Natação. Este é o evento mais importante do calendário nacional, equivalente ao Campeonato Nacional, com cariz de Open Internacional uma vez que estiveram presentes dois clubes espanhóis (11 atletas) e um francês (8 atletas).

Participaram um recorde de 614 nadadores (399 masculinos e 215 femininos) oriundos de norte a sul de Portugal continental e ilhas. A Palmela Desporto fez-se representar por Cláudia Silva, David Ludovino, Filipe Patrício, João Loureiro e José Pereira, sendo a equipa com maior número de participantes dos 7 concelhos mais a sul da Península de Setúbal.

Individualmente os desempenhos foram:

Cláudia Silva (Master E - 45-49)
100 m Livres: 4.ª (1:19.23).

David Ludovino (Master A - 25-29)
200 m Livres: 8.º (2:45.39).
50 m Bruços: 11.º (42.27);

Filipe Patrício (Master A - 25-29)
50 m Livres: Desqualificado por falsa partida.

João Loureiro (Master B - 30-34)
50 m Bruços: 13.º (40.20);
50 m Livres: 22.º (32.24).

José Pereira (Master E - 45-49)
200 m Livres: 9.º (2:57.53);
50 m Livres: 21.º (36.11).

A estafeta de 4 x 50 m Estilos composta por David Ludovino (costas), João Loureiro (bruços), Filipe Patrício (mariposa), e José Pereira (livres), e integrada no escalão 2, foi 12.ª classificada com o registo cronométrico de 2:26.93.

O desempenho de Cláudia Silva (master E) nos 100 m Livres se cumprido em piscina com dimensões olímpicas (50m), constitui critério de acesso ao Campeonato do Mundo que decorrerá em Budapest entre 7 e 20 de agosto em Budapeste, Hungria. Também Filipe Patrício (master A) encontra-se na mesma situação com base nos registos alcançados no dia 15 de janeiro nos 50 m Mariposa e 100 m Livres.

Na Palmela Desporto foi criado um modelo que possibilita a prática desportiva regular a praticantes com mais de 25 anos de idade nas piscinas de Palmela e Pinhal Novo em função da disponibilidade pessoal e/ou profissional, predominantemente na frequência de aulas entre as 19h30 e as 21h45, mas com possibilidade de frequência de outros horários de aulas durante os dias da semana, horários com utilização livre e ginásio na piscina de Pinhal Novo.

As aulas ao final do dia decorrem sob orientação dos(as) técnico(as) que lecionam regularmente nos horários, todos com formação superior no âmbito das Ciências da Educação Física e Desporto (Licenciatura - Catarina Cintra, Cátia Rodrigues, David Leal, Paulo Cardoso e Romain Maitre / Mestrado - Marina Ferreira). Também a este nível, a Palmela Desporto pretende ser referência, no enquadramento técnico de excelência.



FEVEREIRO

PROMOÇÕES, ENTRADAS LIVRES E GRATUITAS

Dia 2 fevereiro | 18h00 às 18h45

Piscina de Pinhal Novo – CES

DIA DO PILATES

Destinatários – a partir dos 14 anos

Entrada livre e gratuita

Dia 3 fevereiro | Durante todo o mês

Piscinas de Palmela e de Pinhal Novo

17.º ANIVERSÁRIO DA PALMELA DESPORTO

a) **Isenção do preço da inscrição** em qualquer atividade/vertente frequentada, no mínimo, duas vezes por semana;

b) **Desconto de 50 %:**

i. No preço da inscrição em qualquer das restantes atividades/vertentes (todas as aulas da escola de natação, hidroginástica e bebés com uma frequência semanal de uma vez);

ii. Em todos os cartões (mensalidades), exceto no cartão integral e do cartão total água (englobados na alínea a);

iii. Em todos os carregamentos de cartões para a Natação Livre e os pacotes de utilizações individuais para o Ginásio de Musculação e Cardiofitness e aulas de Exercício em Grupo.

* - Cada cliente só pode usufruir de um único desconto ao abrigo do 17.º Aniversário

Dia 4 fevereiro | 17h00 às 20h00

Piscina de Pinhal Novo

FORMAÇÃO «A Preparação Física dos Nadadores Fora de Água»

Destinatários – Técnicos (treinadores) de Natação/Amadores de Desporto. No entanto, o público-alvo da ação de formação pode ainda abranger Professores de Educação Física e Desporto, Estudantes de Ciências do Desporto e todos os interessados que possuam os requisitos necessários.

Informações e inscrições em www.sapienta.pt

Dias 6 e 10 fevereiro | 20h00 às 21h00

Piscina de Pinhal Novo – CES

SEMANA DO IOGA

Destinatários – a partir dos 14 anos

Entradas livres e gratuitas

Dia 11 fevereiro | 11h00 às 11h50

Piscina de Pinhal Novo – CES

ZUMBA – AULAS ABERTAS

Destinatários – a partir dos 12 anos

Entradas livres e gratuitas

Dia 12 fevereiro | 15h00

Piscina de Pinhal Novo

TORNEIO DE NATAÇÃO 17.º ANIVERSÁRIO DA PALMELA DESPORTO



FEVEREIRO

PROMOÇÕES, ENTRADAS LIVRES E GRATUITAS

Dia 14 fevereiro | Horários de funcionamento da Natação Livre

Piscinas de Palmela e de Pinhal Novo

DIA DOS NAMORADOS

Destinatários – a partir dos 14 anos

Oferta de uma entrada livre para a(o) namorada(o), para frequência conjunta

Entradas livres e gratuitas

Dia 18 fevereiro | 8h30 às 13h00 e das 16h00 às 18h30

Piscina de Pinhal Novo – CES

DIA LIVRE – Ginásio de Musculação e *Cardiofitness*

Destinatários – a partir dos 14 anos

Entrada livre e gratuita

Dia 22 fevereiro | 18h45

Piscina de Pinhal Novo

FESTIVAL DE DEMONSTRAÇÃO DA ESCOLA DE NATAÇÃO

Destinatários – todos os alunos inscritos na Piscina de Pinhal Novo até aos 17 anos de idade

Dia 23 fevereiro | 18h45

Piscina de Palmela

FESTIVAL DE DEMONSTRAÇÃO DA ESCOLA DE NATAÇÃO

Destinatários – todos os alunos inscritos na Piscina de Palmela até aos 17 anos de idade



Dia 25 fevereiro | 16h00 às 17h00

Piscina de Palmela

HIDROCARNAVAL

no âmbito do “Mexa-se em Palmela”

– aula aberta de Hidroginástica

Grau de dificuldade – Fácil (acessível a todos)

Destinatários – a partir dos 14 anos

Entrada livre e gratuita

Inscrição prévia, obrigatória, na secretaria das piscinas até dia 24



Dia 25 fevereiro

Piscina de Pinhal Novo – CES

DANÇA CLÁSSICA – BALLET

10h30 às 11h15 | Destinatários – dos 3 aos 5 anos

11h30 às 12h15 | Destinatários – dos 6 aos 10 anos

Equipamento necessário – roupa prática (fato de treino e sapatilhas e/ou meias).

Frequência limitada às 4 primeiras inscrições na secretaria da piscina, em cada aula.

Entrada livre e gratuita

Dia 26 fevereiro | 10h00 às 12h00

Piscina de Pinhal Novo – CES

AULA DE AIKIDO

Entradas livres e gratuitas

25, 26 e 27 | Horários de funcionamento das Aulas de Natação

Piscinas de Palmela e de Pinhal Novo

FÉRIAS DE CARNAVAL ATIVAS – PROMOÇÕES

Aulas de Natação (45 minutos) – 2,00 €/aula;

Aulas de Hidroginástica (45 minutos) – 2,00 €/aula.

Destinatários – jovens dos 14 aos 29 anos